



Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής
Π. Σακελλαρόπουλος

40 ΧΡΟΝΙΑ
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ

Αναφορά Δράσης 2025

Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος – Αναφορά Δράσης 2025

Εκδότης: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

Υπεύθυνος Έκδοσης: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

Επιστημονική επίβλεψη κειμένων: Δρ. Αθηνά Φραγκούλη – Σακελλαροπούλου – Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΨ Π.
Σακελλαρόπουλος

Οργανωτική - Συντακτική Επιτροπή

Γραφείο Επικοινωνίας και Αγωγής Κοινότητας:

Τζένη Πετροπούλου, Δέσποινα Κατσούδα

Γραφείο Διοικητικής, Γραμματειακής, Τεχνολογικής Υποστήριξης:

Χριστίνα Κατσικά, Χρήστος Μακλήρη

Αρμόδιοι Τομέα Αγωγής Κοινότητας Δομών:

Αττική - Έφη Γέρου και Άντα Παίζη • Θράκη - Σοφία Δογιαμάζη • Φθιώτιδα - Χριστίνα Καταραχιά
Φωκίδα - Δέσποινα Παπαϊωάννου

Αρμόδιοι Τομέα Δράσεων/ προγραμμάτων άηπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας Δομών:

Αττική - Άννα-Μαρία Ψειμάδα • Θράκη - Σαραντούλα Τοπάλη
Φθιώτιδα - Σταυρούλα Μπέκιου, Ιωάννα Ρουποτιά • Φωκίδα - Γεωργία Γεωργίου

Αρμόδιοι Τομέα Εκπαίδευσης Δομών:

Αττική - Μαρία Ζαμπέλη • Θράκη - Κοράι Μπαγδατλή • Φθιώτιδα - Κατερίνα Ευθυμιοπούλου
Φωκίδα - Ηλιάνα Λαζογιώργου

Γραφείο Εκπαίδευσης, Έρευνας & Δεδομένων, Ποιότητας:

Γιώτα Ιακωβάκη, Βασίλης Χρονόπουλος

Γραφείο Προγραμμάτων:

Παναγιώτα Φίτσιου, Σοφούλης Ταταρίδης

Διατομεακός Συντονισμός ΜΨΑ και Προγραμμάτων Τέχνης:

Αγγελική Γιαντσελίδου, Δέσποινα Παπαϊωάννου

Σύνδεσμοι Δομών:

Αττική - Γιώτα Καλομπράτσου • Θράκη - Κατερίνα Κατσούλη • Φθιώτιδα - Βάσω Πρεμέτη • Φωκίδα - Ιωάννα Καλλιό

Συντονισμός Έκδοσης & Επιμέλεια κειμένων:

Χρήστος Μακλήρη, Τζένη Πετροπούλου, Δημήτρης Ταταρίδης, Καίτη Μυλωνοπούλου,
Αθηνά Φραγκούλη-Σακελλαροπούλου

Σχεδιασμός εντύπου:

Στέφανος Παντελής

Εκτύπωση – Βιβλιοδεσία:

Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης Κοι.Σ.Π.Ε. "Ναυτίλος"

© copyright Απρίλιος 2026, Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση στοιχείων από την παρούσα έκδοση,
με την προϋπόθεση αναφοράς της πηγής τους.

www.ekpse.gr | [Facebook.com/ekpse](https://www.facebook.com/ekpse) | x.com/EKPSE

Περιεχόμενα

Μήνυμα Προέδρου ΔΣ ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος.....	σελ. 2
Παρουσίαση ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος.....	σελ. 3
Διακυβέρνηση.....	σελ. 7
Ο Φορέας σε αριθμούς	σελ. 7

Έγκαιρη Παρέμβαση Θεραπεία Αποκατάσταση.....

σελ. 8

Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας	σελ. 9
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας	σελ. 10
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Έβρου – Ροδόπης	σελ. 11
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Περιφερειακής Ενότητας Πειραιά και νήσων Αργοσαρωνικού.....	σελ. 12
Κέντρο Ημέρας για την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο.....	σελ. 13
Κέντρο Ημέρας για άτομα με ψυχικές διαταραχές Νομού Αττικής.....	σελ. 14
Κέντρο Ημέρας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων Νομού Φωκίδας	σελ. 16
Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης	σελ. 18

Με τα λόγια των ληπτών των ΜΨΑ

σελ. 20

Πρόγραμμα Προεπαγγελματικής και Επαγγελματικής Κατάρτισης	σελ. 24
---	---------

Συνεργασίες στην Ελλάδα και την Ευρώπη

σελ. 28

Συνεργασίες Ελλάδα.....	σελ. 29
Συνεργασίες Ευρώπη.....	σελ. 30

Ευρωπαϊκά Προγράμματα.....

σελ. 32

Πρωτόθση της Υγείας της Οικογένειας και των Παιδιών	σελ. 34
Co-construction in the field of social welfare	σελ. 36
Fostering Child-Friendly Legal Environments through Collaborative Networks	σελ. 38

Πρόληψη Ενημέρωση & Ευαισθητοποίηση Πληθυσμού

σελ. 40

Δράσεις Αγωγής Κοινότητας	σελ. 40
Θεματικοί Άξονες Παρεμβάσεων.....	σελ. 41
Διασύνδεση με άλλες Υπηρεσίες του Φορέα	σελ. 42
Συμπεράσματα και Προοπτικές 2026.....	σελ. 42
Άρθρα από Συνεργάτες της Δομής Φθιώτιδας.....	σελ. 44
7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος	σελ. 46
Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 10 Οκτωβρίου 2025	σελ. 48
Πρόγραμμα Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί	σελ. 49
Διάκριση για την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος στα Bravo Sustainability Dialogue & Awards 2025!	σελ. 51

Παρουσία στα ΜΜΕ & Δημοσιεύσεις

σελ. 52

Προάσπιση Δικαιωμάτων Δράσεις Ενδυνάμωσης & Αυτοσυνηγορίας Ληπτών

σελ. 54

Η αξιοποίηση της Τέχνης στην Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

σελ. 58

Έρευνα Υπηρεσίες Εκπαίδευσης & Κατάρτισης

σελ. 64

Γενική περιγραφή	σελ. 64
Κύριες δράσεις	σελ. 65
Προκλήσεις και Τρόποι Αντιμετώπισης	σελ. 68
Στόχοι για το 2026.....	σελ. 68
Εθελοντισμός και συμμετοχή της κοινότητας	σελ. 69

Οικονομικά Στοιχεία

σελ. 70

Λίγα λόγια... για τον Καθηγητή Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο

σελ. 72

2025

Μήνυμα

Προέδρου ΔΣ

ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος

Δρ. Αθηνά Φραγκούλη - Σακελλαροπούλου

Το 2025 σηματοδότησε την εποχή που οι κοινωνικές και ψυχικές προκλήσεις μεταβάλλονται διαρκώς, η ανάγκη για ουσιαστική, ανθρώπινη και προσβάσιμη φροντίδα ψυχικής υγείας γίνεται πιο επιτακτική από ποτέ και η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, για ακόμη μια χρονιά απάντησε στις ανάγκες με πράξεις, μέσα από στοχευμένες παρεμβάσεις, συνεργασίες, δράσεις με επίκεντρο τον άνθρωπο.

Η καθημερινή μας δουλειά δεν περιορίζεται μόνο στην παροχή υπηρεσιών. Είναι μια συνεχής προσπάθεια να ακούμε, να κατανοούμε και να στεκόμαστε δίπλα σε κάθε άνθρωπο που αναζητά θεραπεία, στήριξη, αλλά και να ενισχύουμε την ίδια την κοινότητα, ώστε να γίνεται πιο συμπεριληπτική, πιο ανθεκτική, πιο ανοιχτή. Σε αυτό το πλαίσιο, επενδύουμε συστηματικά στην πρόληψη, στην έγκαιρη παρέμβαση και στη δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης με τους ανθρώπους και τους φορείς με τους οποίους συνεργαζόμαστε.

Το 2025 ενισχύσαμε την παρουσία μας σε διαφορετικές περιοχές της χώρας, αναπτύξαμε νέες υπηρεσίες και διευρύνσαμε τις δράσεις μας για παιδιά, εφήβους και ευάλωτες ομάδες. Παράλληλα, δώσαμε ιδιαίτερη έμφαση στην εκπαίδευση και την υποστήριξη των επαγγελματιών μας, αναγνωρίζοντας ότι η ποιότητα της φροντίδας ξεκινά από τους ανθρώπους που τη προσφέρουν.

Πιστεύουμε βαθιά ότι η ψυχική υγεία δεν είναι ατομική υπόθεση, αλλά συλλογική ευθύνη. Γι' αυτό και συνεχίζουμε να εργαζόμαστε με συνέπεια για τη διαμόρφωση μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς, όπου η φροντίδα για την ψυχική υγεία είναι δικαίωμα και όχι μόνο προνόμιο.

Με αίσθημα ευθύνης και αισιοδοξίας για το μέλλον, συνεχίζουμε.





Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος είναι ένα επιστημονικό μη κερδοσκοπικό σωματείο. Ιδρύθηκε από τον Καθηγητή Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο και τους συνεργάτες του το έτος 1986, έχοντας τις ρίζες του από το 1964. Ανήκει στον τρίτο τομέα της οικονομίας και χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας και τα Ευρωπαϊκά Προγράμματα. Διαθέτει μεγάλη εμπειρία και τεχνογνωσία σε θέματα ψυχικής υγείας, κοινοτικής ψυχιατρικής και εκπαίδευσης. Δραστηριοποιείται στους Νομούς, Αττικής, Ροδόπης, Έβρου, Φθιώτιδας και Φωκίδας δουλεύοντας με την κοινότητα μέσα στην κοινότητα.

Η ΕΚΨ Π.Σακελλαρόπουλος είναι μέλος ευρωπαϊκών δικτύων σε θέματα ψυχικής υγείας. Συμμετέχει σε διαβουλεύσεις που αφορούν τη διαμόρφωση βέλτιστων πολιτικών στην Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση, για την Ψυχική Υγεία. Ενημερώνεται για τις εξελίξεις στο χώρο της Ψυχικής Υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο. Διαθέτει την απαιτούμενη διοικητική οργάνωση και τεχνολογική υποστήριξη, ώστε να είναι σε θέση να υλοποιεί πληθώρα έργων σε συνεργασία με την Ελληνική πολιτεία, την Ευρωπαϊκή Ένωση και άλλους Ελληνικούς, Ευρωπαϊκούς και Παγκόσμιους Οργανισμούς.



ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΚΑΙ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΡΧΩΝ

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος (ΕΚΨ Π.Σακελλαρόπουλος) παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε όσους τις χρειάζονται, σύμφωνα με τις αρχές της κοινωνικής και κοινοτικής ψυχιατρικής:

- Οργανώνοντας εξωνοσοκομειακές υπηρεσίες ψυχικής υγείας.
- Προσφέροντας φροντίδα στον ασθενή, την οικογένειά και το περιβάλλον του.
- Αποδίδοντας σεβασμό στα ατομικά του δικαιώματα
 - Το δικαίωμα να ζει μια κανονική ζωή, μέσα στην κοινότητα
 - Το δικαίωμα να εργάζεται
 - Το δικαίωμα να χαίρεται τις κοινωνικές δραστηριότητες
 - Το δικαίωμα στην εκπαίδευση και επιμόρφωση
 - Το δικαίωμα να λαμβάνει ατομική θεραπεία ανάλογα με τις ανάγκες του στο σπίτι ή στην κοινότητα
- Επικεντρώνεται στην πρόληψη και την έγκαιρη παρέμβαση, σε στενή συνεργασία με την εκάστοτε τοπική κοινότητα.
- Προσφέρει τις υπηρεσίες της σε όλες τις ηλικιακές ομάδες καλύπτοντας από τα πιο απλά έως τα πιο σύνθετα αιτήματα.
- Προσλαμβάνει και εκπαιδεύει προσωπικό, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ανέργους και άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες.
- Συμμετέχει ενεργά σε σημαντικά εθνικά και ευρωπαϊκά δίκτυα και προγράμματα ψυχικής υγείας, όπως: Mental Health Europe, European Disability Forum, Asklepios, Social Firms Europe - CEFEC, Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΑΡΓΩ, Πανελλήνια Ομοσπονδία Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης (ΠΟΚοιΣΠΕ).





Η Αποστολή μας

Εργαζόμαστε συστηματικά, ώστε κάθε άνθρωπος να έχει πρόσβαση σε δωρεάν ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας και να απολαμβάνει το υψηλότερο δυνατό επίπεδο ψυχικής υγείας και ευεξίας σε μία ανοιχτή κοινωνία.

Το Όραμά μας

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε όσους τις χρειάζονται. Παράλληλα, εργάζεται με τον πληθυσμό για να διαμορφωθεί το αίτημα για βοήθεια.



Οι αξίες μας

- Υψηλής ποιότητας υπηρεσίες ψυχικής υγείας για όλους
- Ισοτιμία και σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων
- Αλληλεγγύη προς κάθε ευάλωτη κοινωνική ομάδα
- Διαφάνεια, λογοδοσία, ηθική, εμπιστοσύνη στη σχέση με τους ωφελούμενους και τους συνεργάτες μας

Πώς δουλεύουμε

Σύμφωνα με τις αρχές της κοινωνικής ψυχιατρικής, του ψυχαναλυτικού πρίσματος και της έρευνας δράσης, προσφέρουμε υπηρεσίες που συνδέουν δυναμικά:

- Το άτομο/λήπτη των υπηρεσιών
- Την οικογένεια
- Την πολυκλαδική θεραπευτική μας ομάδα
- Τα επαγγελματικά και κοινωνικά δίκτυα
- Την κοινωνία των πολιτών
- Τις τοπικές αρχές





Με ποιους δουλεύουμε

- Με το παιδί σε κάθε αναπτυξιακό στάδιο
- Με τον έφηβο σε κάθε ψυχική δοκιμασία και πρόκληση
- Με τον ενήλικο από το απλό σύμπτωμα έως την πιο σύνθετη ψυχική διαταραχή
- Με κάθε ευάλωτη ομάδα τους άστεγους, τους πρόσφυγες, τους μετανάστες
- Με κάθε πολίτη και επαγγελματική ομάδα μέσα από την ενημέρωση, την πρόληψη, την αντιμετώπιση κρίσης, τη διαφύλαξη δικαιωμάτων

Πού δουλεύουμε

Προσφέρουμε υπηρεσίες ψυχικής υγείας στους Νομούς Αττικής, Φωκίδας, Φθιώτιδας, και Έβρου-Ροδόπης



1

Κατ'οίκον

- Ψυχιατρική Περίθαλψη στο Σπίτι (ΨΠΣΑ)
- Στεγαστικές μονάδες ψυχικής υγείας (Οικοτροφεία, Ξενώνες, Προστατευμένα διαμερίσματα)

2

Στο πεδίο

- Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας
- Προγράμματα για άστεγους, πρόσφυγες, μετανάστες
- Υποστήριξη σε καταστάσεις κρίσης και έκτακτης ανάγκης

3

Στο σχολείο

- Ενδυνάμωση ψυχικής ανθεκτικότητας
- Ενίσχυση σε θέματα αποδοχής του εαυτού και του άλλου
- Ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιών & εφήβων
- Πρόληψη ψυχικών διαταραχών, bullying, εξαρτήσεων, αντικοινωνικής συμπεριφοράς
- Καινοτόμες εκπαιδευτικές δράσεις (βιωματική εκπαίδευση, συνεργατική μάθηση, συμπεριληπτική εκπαίδευση)



4

Στο επαγγελματικό περιβάλλον

- Εκπαίδευση/κατάρτιση επαγγελματιών ψυχικής υγείας
- Πρακτική άσκηση φοιτητών/εθελοντών
- Διαχείριση της επικοινωνίας, των σχέσεων και πρόληψη της επαγγελματικής κόπωσης
- Εκπαίδευση/κατάρτιση δημόσιων λειτουργών στη διαχείριση της ψυχικής κρίσης

5

Στον χώρο της τέχνης & του πολιτισμού

- Θεραπείες μέσω τέχνης
- Δράσεις δημιουργικής έκφρασης (θέατρο, δημιουργική γραφή, εκθέσεις, συναυλίες κλπ)
- Συμμετοχή σε τοπικά και εθνικά πολιτιστικά δίκτυα και fora

6

Στο θεσμικό επίπεδο

- Συμμετοχή στη διαμόρφωση πολιτικών ψυχικής υγείας στην Ελλάδα και την Ευρώπη μέσα από δίκτυα και επιτροπές
- Ίδρυτικό μέλος και μέλος ΔΣ σημαντικών εθνικών και ευρωπαϊκών δικτύων: Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ, Mental Health Europe, European Disability Forum – EDF, Social Firms Europe CEFEC, Asklepios Foundation, SMES Europa, ENALMH
- Υποστήριξη παρεμβάσεων συνηγορίας, δικτύωσης και αυτοεκπροσώπησης ληπτών και οικογενειών

7

Στην επιστημονική κοινότητα

- Παραγωγή πρωτότυπου επιστημονικού έργου (διεξαγωγή ερευνών, δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά, ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια)
- Ανάπτυξη καινοτόμων θεραπευτικών μοντέλων (Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας, Ψυχολογική υποστήριξη ογκολογικών ασθενών και των οικογενειών τους, Παρέμβαση στην Κρίση)
- Δημιουργία και διάχυση καλών πρακτικών στο χώρο της ψυχικής υγείας



6

ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ 2025

Διακυβέρνηση

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος είναι σωματείο μη κερδοσκοπικό (αρ. απόφασης Πολυμελούς Πρωτοδικείου Αθηνών 429/1986).

Διοικείται από τη Γενική Συνέλευση και το επταμελές διοικητικό συμβούλιο, το οποίο εκλέγεται κάθε τρία χρόνια. Λειτουργεί Επιστημονική Επιτροπή παρά το Δ.Σ.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Στις 31 Ιανουαρίου 2022, πραγματοποιήθηκε Γενική Συνέλευση της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος κατά την οποία έγιναν οι αρχαιρεσίες για την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου, η σύνθεση του οποίου είναι:



ΑΘΗΝΑ
ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ – ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΜΑΝΩΛΗΣ
ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΠΑΠΑΛΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΥ
ΤΑΜΙΑΣ



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ
ΜΕΛΟΣ



ΙΡΙΣ
ΖΑΧΜΑΝΙΔΗ
ΑΝ. ΜΕΛΟΣ



ΦΑΝΗΣ
ΚΛΕΟΠΑΣ
ΑΝ. ΜΕΛΟΣ

Ο φορέας σε αριθμούς



5

Νομοί Δράσης
Αττική, Φωκίδα
Φθιώτιδα, Έβρος, Ροδόπη



35

Μονάδες
Ψυχικής Υγείας



247

Εργαζόμενοι



27

Φοιτητές



33

Εθελοντές



3.350

Ωφελοούμενοι



43.356

Θεραπευτικές
Πράξεις

«Μέσα από την ποιοτική και ολιστική φροντίδα, την εξειδικευμένη υποστήριξη και τη συνεργασία με τοπικούς φορείς, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος εξασφαλίζει τη συνεχιζόμενη και ολοκληρωμένη υποστήριξη των ατόμων που φιλοξενούνται και επισκέπτονται τις μονάδες ψυχικής υγείας..»

Έγκαιρη Παρέμβαση Θεραπεία Αποκατάσταση

Η στρατηγική κατεύθυνση της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος βασίζεται στη συστηματική προώθηση της έγκαιρης παρέμβασης και της διαδικασίας ανάρρωσης-ανάκαμψης-ανάτασης ατόμων που αντιμετωπίζουν ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, με σταθερό προσανατολισμό την κοινωνική τους ένταξη και επανένταξη τη συμμετοχή και συμπερίληψή τους στον ιστό της κοινότητας που ανήκουν. Το δίκτυο των μονάδων ψυχικής υγείας που λειτουργούν στους Νομούς Αττικής, Εβρου και Ροδόπης, Φθιώτιδας, Φωκίδας συνιστά τον βασικό άξονα υλοποίησης αυτής της αποστολής. Στο πλαίσιο αυτό, η Εταιρία αναπτύσσει ένα ολοκληρωμένο φάσμα υπηρεσιών, το οποίο περιλαμβάνει:

- Τις Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ) τα Κέντρα Ημέρας(ΚΗ),
- τις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης(ΜΨΑ)

(οικοτροφεία, ξενώνες και προστατευμένα διαμερίσματα), καθώς και προγράμματα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και επαγγελματικής κατάρτισης, που καλύπτουν τόσο τις ανάγκες της έγκαιρης διάγνωσης και θεραπείας όσο και τα στάδια της αποκατάστασης και της κοινωνικής-επαγγελματικής αποκατάστασης, στο πλαίσιο της αγωγής κοινότητας.

Η παρούσα ενότητα αποτυπώνει, μέσα από αναλυτικά κείμενα και συγκεντρωτικούς πίνακες, τη λειτουργία των Δομών και των Μονάδων της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, την εξέλιξη και την αποτίμηση των παρεχόμενων υπηρεσιών ψυχικής υγείας, καθώς και τα αποτελέσματα που καταγράφηκαν ανά γεωγραφική περιοχή κατά το έτος 2025.





Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας

- την πρόληψη, την έγκαιρη ανίχνευση, τη διάγνωση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες,
- την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ψυχοκοινωνικής ευημερίας του γενικού πληθυσμού,
- την υποστήριξη της αποκατάστασης και της κοινωνικής και επαγγελματικής ένταξης ή επανένταξης ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες,
- την προάσπιση των δικαιωμάτων των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας,
- τη διαχείριση κρίσεων και την παροχή κατ' οίκον υποστήριξης,
- την εκπαίδευση και υποστήριξη επαγγελματιών ψυχικής υγείας και λοιπών επαγγελματικών ομάδων της κοινότητας,
- καθώς και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε ζητήματα ψυχικής υγείας.

Οι Κινητές Μονάδες στελεχώνονται από διεπιστημονικές ομάδες, στις οποίες συμμετέχουν ψυχίατροι, παιδοψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, λογοπεδικοί, ειδικοί παιδαγωγοί, νοσηλευτές και επαγγελματίες γενικών καθηκόντων διασφαλίζοντας μια ολιστική και συντονισμένη προσέγγιση στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Οι Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ) της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος αποτελούν βασικό πυλώνα της κοινοτικής φροντίδας ψυχικής υγείας, λειτουργώντας με επίκεντρο την τοπική κοινότητα και σε διαρκή διασύνδεση με τους φορείς και τα δίκτυά της. Η παρέμβασή τους αναπτύσσεται στο φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον ενισχύοντας την προσβασιμότητα, τη συνέχεια της φροντίδας και τη σχέση εμπιστοσύνης των εξυπηρετούμενων με την κοινότητα.

Οι κύριοι άξονες λειτουργίας των Κινητών Μονάδων περιλαμβάνουν:

Αριθμός Εξυπηρετούμενων Κέντρων Ημέρας και Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας

	ΚΙΝΗΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ			Κέντρο Ημέρας			Σύνολο ΕΚΨ
	Κ.Μ. ΦΩΚΙΔΑΣ	Κ.Μ. ΕΒΡΟΥ-ΡΟΔΟΠΗΣ	Κ.Μ. ΠΕΙΡΑΙΑ	Κ.Η. ΑΤΤΙΚΗΣ	Κ.Η. ΨΥΧΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ	Κ.Η. ΦΩΚΙΔΑΣ	
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΟΝΑΔΙΚΩΝ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ	708	1,407	781	453	511	182	4,042
ΝΕΟΙ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ	134	510	631	136	229	63	1,703
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ (Ατομικά Ραντεβού)	10,763	12,933	2,146	6,948	8,085	3,365	44,240
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ (Ομάδες)				486		578	1,064



Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας στηρίζει τη λειτουργία της στις βασικές αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής, παρέχοντας δωρεάν υπηρεσίες και εξατομικευμένη φροντίδα, με έμφαση στη συνεργασία με την κοινότητα και τη διασύνδεση με τοπικούς φορείς.

Κατά το έτος 2025, η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ανέπτυξε ένα πολυεπίπεδο πλέγμα παρεμβάσεων με άξονες την πρόληψη, την ευαισθητοποίηση, την επιστημονική τεκμηρίωση και τη διασύνδεση με την κοινότητα. Μέσα από πολυδιάστατες δραστηριότητες, ενίσχυσε την προσβασιμότητα και την ποιότητα των υπηρεσιών, ενώ ανέδειξε τη σημασία της συλλογικής προσπάθειας για την ευημερία όλων.

Στον τομέα της εκπαίδευσης και πρόληψης, υλοποιήθηκαν παρεμβάσεις στη σχολική κοινότητα, προγράμματα για εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς, καθώς και δράσεις Αγωγής Κοινότητας με στόχο την καταπολέμηση του στίγματος και την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας παιδιών και ενηλίκων.

Η επιστημονική παρουσία της Δομής Φωκίδας ενισχύθηκε μέσω συμμετοχής σε συνέδρια, φεστιβάλ και θεματικές εκδηλώσεις για την ψυχική υγεία, με παρουσιάσεις, εισηγήσεις και βιωματικά εργαστήρια που ανέδειξαν το έργο της ΚΜΨΥ στην πρόληψη, την κοινωνική παρέμβαση και την κοινωνική ένταξη.

Παράλληλα, υλοποιήθηκαν καμπάνιες ενημέρωσης και συμπερίληψης ατόμων με ευαλωτότητα τοπικές δράσεις σε συνεργασία με φορείς, σχολεία και συλλόγους, με έμφαση στην πρόληψη της σχολικής εγκατάλειψης, την ασφαλή χρήση του διαδικτύου, τη συμπερίληψη ατόμων με αναπηρία και την ευαισθητοποίηση για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στην επέκταση της παιδοψυχιατρικής υποστήριξης μέσω ενίσχυσης των κλιμακίων, καθώς και σε ειδικές παρεμβάσεις προς επαγγελματίες (Αστυνομία, δικαστικές υπηρεσίες), ομάδες εργαζομένων και την ευρύτερη κοινότητα, ενισχύοντας τη διεπιστημονική συνεργασία και την έγκαιρη διαχείριση ψυχικών κρίσεων.

Συνολικά, το 2025 χαρακτηρίστηκε από ενδυνάμωση της κοινωνικής παρουσίας, ανάπτυξη συνεργειών και εδραίωση της πρόληψης ως κεντρικού πυλώνα του έργου της δομής.

Για το 2026, προτεραιότητα αποτελεί η συνέχιση των προγραμμάτων πρόληψης και Αγωγής Κοινότητας, η διεύρυνση των υπηρεσιών σε ευπαθείς ομάδες και η περαιτέρω ανάπτυξη δράσεων βιωματικής εκπαίδευσης για μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς.

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν.Φωκίδας		
Είδος παρεχόμενης υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Ψυχοθεραπεία/Ψυχολογική Υποστήριξη/Συμβουλευτική	7,304	67.9%
Ψυχιατρική Παρακολούθηση	1,262	11.7%
Ψυχιατρική/ ΠαιδοΨυχιατρική Διαγνωστική Εκτίμηση/Ιστορικό	532	4.9%
Συμβουλευτική Γονέων	492	4.6%
Ειδική Αγωγή	400	3.7%
Λογοθεραπεία	277	2.6%
Κοινωνική Υποστήριξη	173	1.6%
Συνταγογράφηση	171	1.6%
Παρέμβαση στην οικογένεια	72	0.7%
Παρέμβαση στην κρίση	50	0.5%
Ψυχοπαιδαγωγικές Πράξεις	24	0.2%
Ποινική Διαμεσολάβηση	6	0.1%
Σύνολα	10,763	100.0%



Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Έβρου – Ροδόπης

Με συνεχή παρουσία από το 1986 στη Θράκη, η Μονάδα λειτουργεί με βάση τις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής, μέσω διεπιστημονικών ομάδων που δραστηριοποιούνται σε οκτώ κλιμάκια σε αστικές και αγροτικές περιοχές. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην παιδοψυχιατρική υποστήριξη στον Ν. Ροδόπης, συμβάλλοντας στην πρόληψη της σχολικής εγκατάλειψης, του κοινωνικού αποκλεισμού και της χρονιοποίησης δυσκολιών παιδιών και εφήβων.

Στον άξονα της πρόληψης, υλοποιήθηκαν παρεμβάσεις σε σχολεία για την αντιμετώπιση της σχολικής βίας και του τραύματος, δράσεις για την ενδοοικογενειακή και έμφυλη βία, συμμετοχή στην Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας

αυτήν της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, καθώς και πολιτιστικές δράσεις στους Δήμους Αλεξανδρούπολης και Κομοτηνής.

Κεντρικός πυλώνας της λειτουργίας της Μονάδας αποτελεί η δικτύωση και η διασύνδεση με τοπικούς φορείς, υπηρεσίες κοινωνικής μέριμνας, αρχές και εθνικά δίκτυα Κινητών Μονάδων. Η επιστημονική της παρουσία ενισχύθηκε μέσω συμμετοχής σε πανελλήνια συμπόσια και σε διεθνή συνεργασία με το EUCOMS με αντικείμενο την παρέμβαση κοινοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε περιβαλλοντικές κρίσεις και την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των τοπικών κοινωνιών.



Δείκτης Δραστηριότητας (2025)	Αριθμός
Συνολικοί ωφελούμενοι	1.407
Νέοι ωφελούμενοι	510
Συνολικές θεραπευτικές πράξεις	12.933

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Έβρου – Ροδόπης		
Είδος παρεχόμενης υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Ψυχοθεραπεία/Ψυχολογική Υποστήριξη/Συμβουλευτική	7,220	55.8%
Ψυχιατρική/Παιδοψυχιατρική Παρακολούθηση	2,398	18.5%
Λογοθεραπεία	1033	8.0%
Ειδική Αγωγή	621	4.8%
Ψυχιατρική/ ΠαιδοΨυχιατρική Διαγνωστική Εκτίμηση/Ιστορικό	611	4.7%
Συμβουλευτική Γονέων	709	5.5%
Συνταγογράφηση	341	2.6%
Σύνολα	12,933	100.0%



Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Περιφερειακής Ενότητας Πειραιά και νήσων Αργοσαρωνικού

Η Κινητή Μονάδα, με έναρξη λειτουργίας τον Ιούνιο 2024 και έδρα τον Κορυδαλλό, παρέχει εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους, βασισμένη στις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της διεπιστημονικότητας. Η ομάδα στελεχώνεται από 2 Παιδοψυχιάτρους, 4 Ψυχολόγους, 2 Κοινωνικούς Λειτουργούς, 1 Λογοθεραπεύτρια και 1 Διοικητική Υπάλληλο, καλύπτοντας τον Πειραιά και τα νησιά του Αργοσαρωνικού.

Κατά το 2025 εξυπηρετήθηκαν 631 νέοι ωφελούμενοι και πραγματοποιήθηκαν 2.146 θεραπευτικές πράξεις, οι οποίες περιλάμβαναν διαγνωστικές εκτιμήσεις, ψυχολογική υποστήριξη, ψυχιατρική παρακολούθηση και συμβουλευτική γονέων.

Η επιστημονική παρουσία της Μονάδας ενισχύθηκε μέσω συμμετοχής σε συνέδρια και συμπόσια όπως με το, με παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών για την αναζήτηση βοήθειας σε θέματα ψυχικής υγείας και για προγράμματα

πρώιμης ανίχνευσης δυσκολιών στην προσχολική ηλικία.

Στον άξονα της κοινοτικής παρέμβασης, υλοποιήθηκαν βιωματικά εργαστήρια για μαθητές, ομιλίες σε γονείς και εκπαιδευτικούς, δράσεις ευαισθητοποίησης για το στίγμα και τη βία, καθώς και εποπτεία επαγγελματιών ψυχικής υγείας των νησιών Αργοσαρωνικού. Παράλληλα, αναπτύχθηκαν ερευνητικά προγράμματα, όπως το HYDRA-Q για τη μελέτη της αναζήτησης βοήθειας και πρόγραμμα πρώιμης ανίχνευσης αναπτυξιακών και ψυχосυναισθηματικών δυσκολιών σε δημοτικούς παιδικούς σταθμούς του Δήμου Πειραιά σε συνεργασία με τον Ιατρικό Σύλλογο Πειραιά.

Μέσα από τη συνδυαστική παροχή κλινικών, προληπτικών, ερευνητικών και εκπαιδευτικών δράσεων, η ΚΜΨΥ επιβεβαιώνει τη δέσμευσή της για έγκαιρη παρέμβαση, επιστημονική τεκμηρίωση και ουσιαστική ενδυνάμωση της τοπικής κοινότητας.



Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Περιφερειακής Ενότητας Πειραιά και νήσων Αργοσαρωνικού

Είδος παρεχόμενης υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Intake/Εκτίμηση	631	29.4%
Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη	1,515	70.6%
Σύνολα	2,146	100.0%



Κέντρο Ημέρας για την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο

Το Κέντρο Ημέρας για την Ψυχολογική Υποστήριξη Ασθενών με Καρκίνο (ΚΗΨΥΑΚ) της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, με περισσότερα από 20 χρόνια λειτουργίας, συνεχίζει να προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης σε άτομα με καρκίνο και τις οικογένειές τους και να συνεργάζεται με τα αντίστοιχα δημόσια νοσοκομεία.

Στόχοι και Υπηρεσίες

Ο στόχος του ΚΗΨΥΑΚ είναι να βοηθήσει τους ασθενείς με καρκίνο να ανταποκριθούν στις συναισθηματικές και πρακτικές προκλήσεις που επιφέρει η νόσος. Παράλληλα, στηρίζει το οικογενειακό περιβάλλον των ασθενών, το οποίο συχνά αναλαμβάνει ένα μεγάλο μέρος της φροντίδας τους, προσφέροντας κατάλληλη συμβουλευτική. Το ΚΗΨΥΑΚ παρέχει ένα ευρύ φάσμα εξειδικευμένων ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών, οι οποίες περιλαμβάνουν:

- Ατομική και οικογενειακή συμβουλευτική
- Ψυχιατρική παρακολούθηση
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Τεχνικές χαλάρωσης
- Χοροθεραπεία και χοροκινητική ψυχοθεραπεία
- Κοινωνική υπηρεσία

Δράσεις Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης

Το ΚΗΨΥΑΚ υλοποιεί δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε μονάδες ψυχικής υγείας, ειδικούς, πανεπιστήμια, κοινωνικά ιατρεία, συλλόγους και φορείς, σχετικά με τα οφέλη της ψυχολογικής υποστήριξης για ογκολογικούς ασθενείς και τους οικείους τους. Παράλληλα, λειτουργεί ως πλαίσιο για την πρακτική άσκηση προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών, καθώς και άλλων εκπαιδευόμενων επαγγελματιών.

Στατιστικά Δεδομένα για το 2025

Η πλειοψηφία των συνεδριών αφορά σε ασθενείς με καρκίνο, σε ποσοστό 77%, ενώ το υπόλοιπο 23% αφορά στην υποστήριξη του συγγενικού και οικείου περιβάλλοντος των ασθενών.

Το ΚΗΨΥΑΚ παραμένει ένας σημαντικός πυλώνας ψυχολογικής υποστήριξης για ασθενείς με καρκίνο και τις οικογένειές τους, συμβάλλοντας στην καλύτερη αντιμετώπιση της ασθένειας σε συναισθηματικό και πρακτικό επίπεδο.

Δείκτης	Κατηγορία	Ποσοστό	Σχόλιο
Κατανομή Συνεδριών	Ασθενείς με καρκίνο	77%	Κύριος όγκος παρεχόμενων υπηρεσιών
	Συγγενικό & οικείο περιβάλλον	23%	Υποστήριξη οικογενειακού συστήματος
Φύλο Ωφελούμενων	Γυναίκες	78%	Πλειοψηφία ωφελούμενων
	Άνδρες	22%	Αυξητική τάση σε σχέση με προηγούμενα έτη
Συχνότερες Διαγνώσεις	Καρκίνος μαστού	40%	Πιο συχνή διάγνωση
	Καρκίνος εντέρου	9%	
	Καρκίνος πνεύμονα	8%	
	Αιματολογικοί καρκίνοι	6%	
	Γυναικολογικοί καρκίνοι	6%	
	Ήπατος, Παγκρέατος, Στομάχου, Λεμφαδένων, Προστάτη	Μικρότερα ποσοστά	Συνολικά υπολειπόμενες κατηγορίες

Κέντρο Ημέρας για την ψυχολογική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο

Είδος παρεχόμενης υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Ψυχολογικές Θεραπείες	5,886	72.8%
Ψυχοθεραπεία & Φ.Α.	1,195	14.8%
Χοροθεραπεία	1,000	12.4%
Άλλο	4	0.0%
Σύνολα	8,085	100.0%



Κέντρο Ημέρας για άτομα με ψυχικές διαταραχές Νομού Αττικής

Το Κέντρο Ημέρας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, παρέχει δωρεάν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής στήριξης σε ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες περιλαμβάνουν την ψυχολογική υποστήριξη και ψυχοθεραπεία, την ψυχιατρική παρακολούθηση και συνταγογράφηση, την κοινωνικο-προνοιακή υποστήριξη και συμβουλευτική σε οικογένειες/φροντιστές ατόμων με ψυχική νόσο. Παράλληλα με τις ατομικές παρεμβάσεις, πραγματοποιούνται ομάδες ψυχοθεραπείας και ψυχολογικής υποστήριξης.

Στο πλαίσιο των αποκαταστασιακών του υπηρεσιών, λειτουργεί το Πρόγραμμα Κοινωνικοποίησης, το οποίο απευθύνεται σε άτομα με ψυχική νόσο με στόχο την ισότιμη ένταξή τους στην κοινότητα. Τα ομαδικά προγράμματα περιλαμβάνουν ομάδες ενδυνάμωσης, ομάδες θεραπείας μέσω τέχνης (π.χ. Ποίηση, Θεατρικό Εργαστήριο), ομάδες με ψυχαγωγικό χαρακτήρα και την Κοινωνική Λέσχη. Στο πλαίσιο του προγράμματος οργανώνονται τακτικές επισκέψεις σε μουσεία, εκθέσεις και τα μέλη του συμμετέχουν ενεργά σε πολιτιστικά δρώμενα της κοινότητας.

Το Κέντρο Ημέρας σε αριθμούς

Συνολικοί Οφελούμενοι (από έναρξη)	Οφελούμενοι 2025	Νέα Αιτήματα	Επαναπροσέλευση	Ατομικές Συνεδρίες	Ομάδες
2.100	453	136	49	6.948	486

Τα παραπάνω στοιχεία αναδεικνύουν τη σταθερή και αυξανόμενη ανάγκη για υπηρεσίες ψυχικής υγείας, καθώς και τη συνεχή και εντατική παρουσία του Κέντρου Ημέρας στην υποστήριξη της τοπικής κοινότητας.



Ένας από τους βασικούς στόχους των παρεχόμενων υπηρεσιών του Κέντρου Ημέρας είναι η συνέχεια στην φροντίδα των ατόμων με σοβαρά ψυχιατρικά προβλήματα, η μείωση των υποτροπών και η αποφυγή των νοσηλείων.

Σε πρόσφατη έρευνα διαπιστώθηκε ότι υπήρξε σημαντική μείωση τόσο των εκούσιων όσο και των ακούσιων νοσηλείων των εξυπηρετούμενων κατά την διάρκεια της παρακολούθησής τους από το Κέντρο Ημέρας. Το εύρημα αυτό αποτελεί ένα σημαντικό δείκτη αποτελεσματικότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών και αναδεικνύει το γεγονός ότι η ολιστική φροντίδα των ατόμων με σοβαρή ψυχική νόσο στην κοινότητα μπορεί να είναι όχι μόνο εφικτή, αλλά και αποτελεσματική.

Από την έναρξη της λειτουργίας του μέχρι και σήμερα, το Κέντρο Ημέρας έχει συμβάλει στην δημιουργία δικτύων υπηρεσιών ψυχικής υγείας τόσο στη Νέα Σμύρνη (Τοπική ομάδα προαγωγής της ψυχικής υγείας) όσο και στην Καλλιθέα (Δίκτυο Φορέων Ψυχικής Υγείας). Η λειτουργία αυτών των δικτύων στοχεύει στην διασφάλιση της συνέχειας των υπηρεσιών στην κοινότητα και στην ολιστική κάλυψη των αναγκών των εξυπηρετούμενων.

Ως μέλος των κοινοτικών αυτών δικτύων συνδιοργανώσε δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού σε ζητήματα ψυχικής υγείας τόσο στη Νέα Σμύρνη όσο και στην Καλλιθέα (Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, Εβδομάδα Υγείας Δήμου Νέας Σμύρνης, Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας).

Ως προς το επιστημονικό έργο συμμετείχε στα εξής



19ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Ψυχολογικής Έρευνας



33ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Ψυχιατρικής



1ο Πανελλαδικό Forum
για Άτομα με Αναπηρία
(Δήμος Ελληνικού – Αργυρούπολης)

Τέλος, εκπαιδεύτηκαν 10 νέοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας: φοιτητές ψυχολογίας (προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί), φοιτητές κοινωνικής εργασίας, εκπαιδευόμενοι θεραπευτές ομαδικής ανάλυσης και εθελοντές.

Η ετήσια αξιολόγηση του Κέντρου Ημέρας που πραγματοποιήθηκε από τους εξυπηρετούμενους, ανέδειξε την ικανοποίησή τους από τις υπηρεσίες που έλαβαν κατά την προηγούμενη χρονιά.

Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Ψυχικές Διαταραχές Ν. Αττικής		
Είδος παρεχόμενης υπηρεσίας	Ραντεβού	%
Ψυχολογικές Θεραπείες	5,823	83.8%
Ψυχοθεραπεία & Φ.Α.	956	13.8%
Φαρμακοθεραπεία	141	2.0%
Άλλο	28	0.4%
Σύνολα	6,948	100.0%



Κέντρο Ημέρας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων Νομού Φωκίδας

Το Κέντρο Ημέρας (ΚΗ) για παιδιά, εφήβους και ενήλικες με ψυχικές διαταραχές που διαβιούν στο Νομό Φωκίδας συνέχισε να παρέχει ένα σύνολο ποιοτικών υπηρεσιών πρόληψης και θεραπείας σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες με ψυχοσυναισθηματικές, γνωστικές και αντιληπτικές δυσκολίες, καθώς και στις οικογένειές τους.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιήθηκαν τόσο ατομικά όσο και ομαδικά. Οι ατομικές θεραπευτικές παρεμβάσεις, εστιασμένες στις εξατομικευμένες ανάγκες των ωφελούμενων αναφέρονται σε παιδοψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση, όπου κρίνεται αναγκαίο, προκειμένου να καταρτιστεί το εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο του ωφελούμενου και να ξεκινήσει λογοθεραπευτική, εργοθεραπευτική και ψυχοπαιδαγωγική παρέμβαση, ψυχολογική υποστήριξη, συνεργασία με την οικογένεια ή συμβουλευτική γονέων.

Παράλληλα πραγματοποιήθηκαν πλήθος ομαδικών παρεμβάσεων με στόχο την καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων, την κοινωνικοποίηση, την ψυχοσυναισθηματική αγωγή και ενδυνάμωση, καθώς και την καλλιέργεια γνωστικών δεξιοτήτων. Το 2025 το ΚΗ Φωκίδας εστιάζοντας στην πρόληψη, ενέταξε ομαδικές παρεμβάσεις που αφορούν σε παιδιά προσχολικής ή πρώτης σχολικής ηλικίας. Οι ομάδες που πραγματοποίησε το ΚΗ κατά τη διάρκεια του 2025 και αφορούσαν τον παιδικό-εφηβικό πληθυσμό ήταν οι εξής:

- Ομάδα θεραπείας μέσω τέχνης για παιδιά σχολικής ηλικίας
- Ομάδα σχολικής ετοιμότητας
- Ομάδα πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης
- Ομάδα ψυχοεκπαίδευσης γονέων

Συνέχισε να πραγματοποιεί Ομαδικές παρεμβάσεις σε ενήλικα μέλη με ψυχικές διαταραχές, με στόχο την ενίσχυση των επικοινωνιακών, γνωστικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, καθώς και δεξιοτήτων που ενισχύουν την ευεξία και άπτονται της αυτόνομης διαβίωσης.

Το ΚΗ διατήρησε τη διασύνδεση και συνεργασία με την πλειονότητα της τοπικών σχολικών μονάδων με στόχο τη διερεύνηση των αναγκών της κοινότητας και την υλοποίηση παρεμβάσεων πρωτογενούς πρόληψης στο σύνολο του σχολικού πληθυσμού και την υποστήριξη των εκπαιδευτικών στο παιδαγωγικό τους έργο. Παράλληλα η διατήρηση της διασύνδεσης με τις σχολικές μονάδες και το εκπαιδευτικό προσωπικό αποτελεί βασικό στόχο και για την αρτιότερη πλαισίωση και την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών στους λήπτες υπηρεσιών μας παιδικής κι εφηβικής ηλικίας. Το 2025 δόθηκε έμφαση στην ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου μέσα από μια σειρά πρωτοβουλιών της Α' Βάθμιας Εκπαίδευσης Φωκίδας και μεμονωμένων σχολικών μονάδων που επιδίωξαν τη συνεργασία προκειμένου να πραγματοποιηθούν ενημερωτικές εκδηλώσεις, εστιασμένες στην χρήση του Διαδικτύου



και τους κινδύνους που ενέχει, καθώς και στη διαχείριση των συναισθηματικών προκλήσεων που καλούνται να διαχειριστούν οι γονείς.

Παράλληλα το ΚΗ συνέχισε τη συνεργασία του με το Δήμο Δελφών και με το Δήμο Δωρίδας για την υλοποίηση Ομάδων Συναισθηματικής Αγωγής κι Έκφρασης στους Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς.

Ακόμη, το ΚΗ συνέχισε με επιτυχία για τέταρτη συνεχή χρονιά την υλοποίηση της δράσης της «Παιχνιδομηχανής», με κύριο άξονα την αναβίωση παραδοσιακών παιχνιδιών, σε συνεργασία με το Δήμο Δελφών και τοπικούς συλλόγους.

Ταυτόχρονα συνέχισε να συμμετέχει μαζί με τις υπόλοιπες Μονάδες της Δομής σε δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας και καταπολέμησης του στίγματος της ψυχικής ασθένειας, μέσα από αθλητικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις (αθλητικά πρωταθλήματα, καλλιτεχνικά φεστιβάλ, συνεργασία με Μουσεία, καλοκαιρινοί παιδότοποι), σε συνεργασία τόσο με τοπικούς φορείς και Συλλόγους, όσο και με τις τοπικές Αρχές.

Το ΚΗ Φωκίδας συμμετείχε και συνεχίζει να συμμετέχει στην προσπάθεια δικτύωσης των Κέντρων Ημέρας πανελλαδικά που ξεκίνησε το 2025, με στόχο την χαρτογρά-

φηση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών, μέσω του γόνιμου dialόγου και την εστίαση στη διαχείριση των προκλήσεων που αντιμετωπίζει ο κλάδος της ψυχικής υγείας.

Το 2025, μετά από αρκετά χρόνια εσωστρέφειας, λόγω των επιπτώσεων της πανδημίας του Covid-19, το ΚΗ Φωκίδας άνοιξε τις πόρτες του στην κοινότητα και υποδέχτηκε παιδιά της κοινότητας, μαζί με τους γονείς ή φροντιστές τους, σε μια ανοιχτή Χριστουγεννιάτικη γιορτή.

Η συνεργασία και η συμμετοχή των συνεργατών του Κέντρου Ημέρας στη λειτουργία της Κινητής Μονάδας είναι διαχρονική και σταθερή σε όλα τα κλιμάκια, συμβάλλοντας στην ολιστική υποστήριξη παιδιών – εφήβων – ενηλίκων – οικογενειών και σχολείων.

Κέντρο Ημέρας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων Νομού Φωκίδας		
Είδος παρεχόμενης υπηρεσίας	Ραντεβού	%
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	1,366	40.6%
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ	582	17.3%
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ	383	11.4%
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	354	10.5%
ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ	274	8.1%
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ	88	2.6%
ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ	85	2.5%
ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΣΩ ΤΕΧΝΗΣ	67	2.0%
ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ	48	1.4%
ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ	48	1.4%
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ	44	1.3%
ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	26	0.8%
Σύνολα	3,365	100.0%



Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης

Τι είναι οι ΜΨΑ;

Οι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (ΜΨΑ) ή αλλιώς στεγαστικές μονάδες είναι χώροι προστατευμένης διαβίωσης για τη φροντίδα και υποστήριξη ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Στην ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, λειτουργούν συνολικά 29 ΜΨΑ στην Αθήνα, στην Αλεξανδρούπολη, στην Αμφισσα και στη Λαμία. Απευθύνονται σε ενήλικες με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και προσφέρουν διαφορετικά επίπεδα υποστήριξης: υψηλή, μεσαία και χαμηλή. Αποτελούν χώρους διαμονής, είναι δηλαδή σπίτια, για μικρότερες ή μεγαλύτερες περιόδους ζωής. Για ορισμένα άτομα αποτελούν μόνιμο πλαίσιο διαβίωσης, ενώ για άλλα λειτουργούν ως μεταβατικό στάδιο, συνδεδεμένο με διαφορετικά επίπεδα στεγαστικής φροντίδας, από

πιο προστατευμένα έως την αυτόνομη διαβίωση στην κοινότητα.

Παρέχουν προγράμματα θεραπευτικά και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης με στόχο την ολιστική και εξατομικευμένη φροντίδα, την υποστήριξη, την κοινωνική επανένταξη και αποκατάσταση των ληπτών υπηρεσιών. Συνδέουν τη λειτουργία τους με τους πόρους της κοινότητας, προσφέροντας στα άτομα τη φροντίδα και υποστήριξη που χρειάζονται και επιθυμούν, μέσω διασύνδεσης και συνεργασίας με άλλες μονάδες και οργανισμούς.

Οι στόχοι λειτουργίας τους είναι:

- Ολιστική φροντίδα και σφαιρική κάλυψη των αναγκών
- Επικέντρωση στις ανάγκες και επιθυμίες του ατόμου, σύμφωνα με τους στόχους και τις προτεραιότητές του, όπως παρουσιάζονται στο ατομικό θεραπευτικό πλάνο
- Ποιότητα ζωής, παρά τις επιπτώσεις των ψυχοκοινωνικών δυσκολιών
- Ενδυνάμωση σε όλους τους τομείς της ζωής
- Εκπαίδευση στην αυτοδιαχείριση και σε δεξιότητες ζωής
- Ενεργή/ ουσιαστική συμμετοχή στη λειτουργία των ΜΨΑ και του Φορέα
- Κοινωνική και επαγγελματική ενσωμάτωση

Αριθμός εξυπηρετούμενων στο έτος αναφοράς	179
Αριθμός ληπτών που παρακολούθησαν οργανωμένα προγράμματα κατάρτισης και εκπαίδευσης δεξιοτήτων (ενδεικτικά: Κέντρα Ημέρας, ΚΔΒΜ, Γραφεία Υποστηριζόμενης Εργασίας)	62
Αριθμός ληπτών που συμμετείχαν σε προγράμματα του Τομέα Ενδυνάμωσης της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος	107
Αριθμός ληπτών που είναι μέλη οργανώσεων αυτοεκπροσώπησης και άλλων συλλογικοτήτων, οι οποίες προάγουν την αυτοοργάνωση και την ενεργό πολιτότητα	68
Αριθμός ληπτών που λαμβάνουν παράλληλα υπηρεσίες ψυχικής υγείας ή/και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης από άλλους οργανισμούς, στο πλαίσιο της δικτύωσης για τη σφαιρική και εξατομικευμένη κάλυψη αναγκών και προσωπικών στόχων	13
Αριθμός ενοίκων σε έμμισθη εργασία (προστατευμένη ή στην ελεύθερη αγορά εργασίας)	21





Με τα λόγια των ληπτών των ΜΨΑ

Το 2025 οι λήπτες των ΜΨΑ συμμετείχαν στην ετήσια αξιολόγηση των παρεχόμενων υπηρεσιών, καταθέτοντας την εμπειρία τους. Τα αποτελέσματα αποτυπώνουν μια συνολικά θετική εικόνα: οι υπηρεσίες αξιολογήθηκαν με μέσο όρο 8,2 σε κλίμακα από 0 έως 10, ενώ το 88,25% των ληπτών δήλωσε ότι θα συνέστηνε τις ΜΨΑ και την ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος σε τρίτους.

Η αξιολόγηση αφορούσε βασικές πτυχές της καθημερινής τους ζωής: τον χώρο διαμονής, την καθημερινή λειτουργία, τις δράσεις ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και ανάκαμψης, τη συμμετοχή τους στις διαδικασίες και στα όργανα του οργανισμού, καθώς και τη συνολική εικόνα των υπηρεσιών. Παράλληλα, οι λήπτες είχαν τη δυνατότητα να εκφράσουν ελεύθερα σκέψεις, δυσκολίες, προβληματισμούς, αλλά και προτάσεις βελτίωσης.

Η διαδικασία αυτή δεν αποτελεί μόνο εργαλείο αξιολόγησης. Είναι επίσης διαδικασία ενδυνάμωσης και ισότιμης συμπερίληψης.



Υπάρχουν σημεία που μπορούν να βελτιωθούν ώστε να νιώθουμε όλοι πιο άνετα.

Νιώθω ικανοποιημένη από τη ζωή μου στη δομή και από τη σχέση μου με τους ανθρώπους εδώ.

Η καθημερινότητά μου έχει σταθερότητα και αυτό με βοηθάει.

Όταν υπάρχει σεβασμός και κατανόηση, νιώθω καλύτερα.

Θα ήθελα περισσότερο χρόνο για συζήτηση και ουσιαστική επικοινωνία.

Είμαι ευχαριστημένος από τη συνεργασία μου με τους θεραπευτές.

Για μένα είναι σημαντικό να νιώθω ότι με ακούνε και με καταλαβαίνουν.

Θα ήθελα περισσότερη αυτονομία σε θέματα που αφορούν την καθημερινή μου ζωή.

Για μένα είναι σημαντικό να μπορώ να εκφράζω τις ανάγκες και τις επιθυμίες μου.

Οι προκλήσεις για το 2026 όπως αναδείχθηκαν από την αξιολόγηση αφορούν: στον σχεδιασμό περισσότερο εξατομικευμένων υπηρεσιών και στη μεγαλύτερη συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων.

Για τη νέα χρονιά, η στόχευση επικεντρώνεται:

- στην ενίσχυση της αυτοδιάθεσης
- στην ενεργητική συμμετοχή
- στη μείωση του (αυτο)στίγματος
- στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για ουσιαστική κοινωνική και επαγγελματική αποκατάσταση
- στη μεγαλύτερη αξιοποίηση της βιωμένης εμπειρίας στη συνεχή βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών.



Στιγμιότυπα 2025



1



2



3



4



5

1. 4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου.
2. Ημιμαραθώνιος - Λίμνη Μαραθώνα.
3. Αποκριάτικη Γιορτή.
4. Κορίτσια στον ήλιο της Αλεξανδρούπολης.
5. Ένα μεσημέρι που μαγείρεψε κάποιος άλλος για μας.
6. Η Ανθή και το έργο της στην έκθεση κεραμικής με τίτλο "Δύο φίλες που παίζουν τζαμί στην Ελιά".
7. Ο Παναγιώτης και το έργο του στην έκθεση κεραμικής με τίτλο Παιδικές αναμνήσεις.
8. Πρωτομαγιά. Τα κορίτσια του Μάη.
9. Ομάδα Γυμναστικής.
10. Ταξίδι στην Ουρανούπολη Δράμας.
11. Συμμετοχή στο Via Egnatia Run.
12. Παραδοσιακή Τσικνοπέμπτη - χαμόγελα, ψήσιμο και καλή παρέα.



6





7



8



9



10



11



12

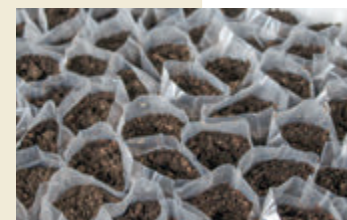


Πρόγραμμα Προεπαγγελματικής & Επαγγελματικής Κατάρτισης

Το Πρόγραμμα Προεπαγγελματικής και Επαγγελματικής Κατάρτισης της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος έχει ως βασικό στόχο την ενδυνάμωση της επαγγελματικής πορείας και της αυτονομίας ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, μέσα από εξατομικευμένο σχεδιασμό, οργανωμένες εκπαιδευτικές παρεμβάσεις και πρακτική άσκηση. Υλοποιήθηκε στις Περιφερειακές Ενότητες Θράκης και Φωκίδας, συνδέοντας ουσιαστικά την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση με την απασχόληση και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

Θράκη

Στη Θράκη, το πρόγραμμα αγροτικών καλλιεργειών «Το Χωράφι» λειτουργεί ως χώρος εκπαίδευσης και ανάπτυξης εργασιακών δεξιοτήτων για άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα, αξιοποιώντας τη θετική επίδραση της επαφής με τη γη. Οι ωφελούμενοι συμμετείχαν ενεργά στην παραγωγή καλλιεργειών, στη διαχείριση ζωικού κεφαλαίου και στην εφαρμογή σύγχρονων μεθόδων άρδευσης και περμακουλτούρας. Παράλληλα, αναπτύχθηκαν δράσεις εξωστρέφειας, εκπαιδευτικές επισκέψεις, εθελοντικές πρωτοβουλίες και συνεργασίες με την κοινότητα.





Φωκίδα

Στη Φωκίδα, το πρόγραμμα επικεντρώθηκε στην ενίσχυση της οικολογικής συνείδησης και της περιβαλλοντικής ευαισθησίας, μέσα από καθημερινή υπαίθρια απασχόληση και εφαρμογή βιώσιμων καλλιεργητικών πρακτικών. Υλοποιήθηκαν εκπαιδευτικά περιβαλλοντικά προγράμματα, δένδροφυτεύσεις και δράσεις καθαρισμού, με στόχο την καλλιέργεια γνώσεων, στάσεων και δεξιοτήτων που προάγουν την ενεργό συμμετοχή και την προστασία του περιβάλλοντος.



Φθιώτιδα

Το «Χωράφι» του Οικοτροφείου της Δομής Φθιώτιδας αποτελεί έναν χώρο δημιουργικής απασχόλησης και ενεργής συμμετοχής των ενοίκων. Μέσα από την καλλιέργεια της γης, οι ένοικοι αξιοποιούν δημιουργικά τον χρόνο τους, έρχονται σε επαφή με τη φύση και αναπτύσσουν δεξιότητες που ενισχύουν την αυτονομία, τη συνεργασία και το αίσθημα ευθύνης.

Στον χώρο καλλιεργούνται εποχικά κηπευτικά με αρχές βιώσιμης καλλιέργειας, λειτουργεί μικρό αμπέλι από το οποίο παράγεται κρασί, ενώ υπάρχει και χώρος εκτροφής οικόσιτων ζώων, κυρίως κοτών. Παράλληλα εφαρμόζονται πρακτικές περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, όπως κομποστοποίηση και ανακύκλωση. Το 2025, πέντε ένοικοι συμμετείχαν ενεργά σε εργασίες όπως φύτεμα, πότισμα, συγκομιδή και φροντίδα των ζώων, ενισχύοντας την ομαδικότητα, την αίσθηση του «ανήκειν» και την προσωπική ενδυνάμωση.



Συνολικά, το πρόγραμμα συνέβαλε ουσιαστικά στην επαγγελματική ενδυνάμωση, την κοινωνική ένταξη και τη διαμόρφωση οικολογικής συνείδησης, προωθώντας μια ολιστική προσέγγιση που συνδέει την εργασία, την ψυχική υγεία και τη βιώσιμη ανάπτυξη.





Συνεργασίες στην Ελλάδα και την Ευρώπη

Η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος αξιοποιεί την πολυετή εμπειρία και την τεχνογνωσία που έχει αναπτύξει στον τομέα της ψυχικής υγείας, συμμετέχοντας ενεργά σε συνεργασίες με φορείς και οργανισμούς τόσο στην Ελλάδα όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Μέσα από τη δικτύωση, την ανταλλαγή γνώσης και τη συνδιαμόρφωση πρωτοβουλιών, επιδιώκει να συμβάλει ουσιαστικά στον δημόσιο διάλογο και στη συνεχιζόμενη διαδικασία της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στη χώ-

ρα, με σταθερό προσανατολισμό την προάσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Στο πλαίσιο αυτό, ως ιδρυτικό μέλος, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος διατηρεί ενεργή παρουσία στα Διοικητικά Συμβούλια σημαντικών ελληνικών και ευρωπαϊκών οργανισμών και δικτύων ψυχικής υγείας, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση στρατηγικών, πολιτικών και καλών πρακτικών σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.



Συνεργασίες Ελλάδα



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»

ΑΡΓΩ

Είναι ιδρυτικό μέλος και εκπροσωπείται στο ΔΣ της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας "Αργώ"
www.argo.org.gr



Ι.ΨΥ.Π.Ε

Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας
Παιδιών & Ενηλίκων
www.inpsy.gr



Δικαίωμα στην Στέγη

Εκπροσωπείται στο ΔΣ του Δικτύου για το Δικαίωμα στην Στέγη και την Κατοικία. Το Δίκτυο είναι μέλος της FEANTSA - του Ευρωπαϊκού Οργανισμού- ομπρέλα για τις οργανώσεις που ασχολούνται με τους αστέγους.

www.greekhousingnetwork.org



ΠΥΞΙΔΑ

Συνεταιρισμός Δραστηριοτήτων Ψυχικής Υγείας



Social Dynamo

Ανοιχτός χώρος για ενδυνάμωση, μάθηση & δικτύωση οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών.
www.socialdynamo.gr

Π.Ο.Κοι.Σ.Π.Ε.

Πανελλήνια Ομοσπονδία Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης
www.pokoispe.gr

Κοι.Σ.Π.Ε.

Κοινωνικοί Συνεταιρισμοί Περιορισμένης Ευθύνης



Διαδρομές
Αττική



Ανεμώνη
Φθιώτιδα



Γιάννης Βολίκας
Φωκίδα



Ναυτίλος
Θράκη



Εταιρεία Μέριμνας & Αποκατάστασης Ατόμων με Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα
www.etmerinmna.gr



Σύλλογος Γονέων & Φίλων Αυτιστικών Ατόμων Ν. Έβρου "Ο Άγιος Βασίλειος"
www.autism-evros.gr



Σύλλογος Οικογενειών & Φίλων Ψυχικής Υγείας Ν. Έβρου





Συνεργασίες Ευρώπη

Είναι ιδρυτικό μέλος και μέλος Διοικητικών Συμβουλίων του ευρωπαϊκού δικτύου φορέων ψυχικής υγείας ASKLEPIOS Foundation.

Είναι μέλος του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Mental Health Europe (MHE)

Είναι ιδρυτικό μέλος της ευρωπαϊκής ομοσπονδίας με την ονομασία Social Firms Europe - CEFEC, που στοχεύει στην επαγγελματική αποκατάσταση των ατόμων με αναπηρία και προβλήματα ψυχικής υγείας.

Εκπροσωπεί το Social Firms Europe-CEFEC στο European Disability Forum

Είναι ιδρυτικό μέλος και μέλος Δ.Σ. του SMES - Europa, ένα ευρωπαϊκό μη κερδοσκοπικό σωματείο που εργάζεται για την βελτίωση των φυσικών, ψυχικών και κοινωνικών συνθηκών των αστέγων και των κοινωνικά αποκλεισμένων ατόμων.

Μέλος του Δ.Σ. του Ευρωπαϊκού Δικτύου για τη Ψυχική Υγεία - ENALMH

Μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου European Community based Mental Health Service Providers (EUCOMS)



ASKLEPIOS
www.foundationasklepios.eu



Mental Health Europe
www.mhe-sme.org



Social Firms Europe
www.socialfirmseurope.org



European Disability Forum www.edf-feph.org



SMES Europa
www.smes-europa.org



ENALMH
www.enalmh.eu



EUCOMS
www.eucoms.net



Ευρωπαϊκά Προγράμματα



Co-funded by
the European Union

Για το 2025, μέσα από τα Ευρωπαϊκά προγράμματα που υλοποιεί η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος δικτυώθηκε με πλήθος φορέων, οργανισμών και πανεπιστημίων, ως εταίρους σε όλη την ΕΕ μέσω των διακρατικών εκπαιδευτικών. συναντήσεων και μέσω της υλοποίησης των προβλεπόμενων δράσεων.

Παράλληλα, μέσα από τις δράσεις των προγραμμάτων, ο φορέας είχε την ευκαιρία να διασυνδεθεί σε τοπικό και εθνικό επίπεδο με φορείς που δραστηριοποιούνται στο πεδίο της ψυχικής υγείας και ευρύτερα της κοινωνίας.





Co-funded by
the European Union

ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΙΔΙΟΥ **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ**

Πρώθηση της Υγείας της Οικογένειας και των Παιδιών Πρόγραμμα Υποστήριξης Γονέων - Unicef – Triple P

Σύντομη περιγραφή

Το πρόγραμμα στοχεύει στη βελτίωση της ψυχικής υγείας της οικογένειας και των παιδιών μέσω της ενίσχυσης των γονεϊκών δεξιοτήτων και της παροχής δομημένων υπηρεσιών υποστήριξης σε γονείς παιδιών ηλικίας 1–16 ετών, αξιοποιώντας τη μεθοδολογία Triple P.

Στόχοι – Δραστηριότητες

- Εκπαίδευση και πιστοποίηση επαγγελματιών στη μεθοδολογία Triple P
- Υλοποίηση σεμιναρίων και ομαδικών/ατομικών συνεδριών υποστήριξης γονέων
- Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης

Ταυτότητα Προγράμματος:

Υπουργείο Υγείας
Ελλάδα 2.0

Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας
UNICEF

NextGenerationEU European Research Executive Agency



ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΙΔΙΟΥ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

• **Αποτελέσματα / Δράσεις**

- 6 διαπιστευμένοι επαγγελματίες
- 218 γονείς
- 20 σεμινάρια
- 31 ομαδικές συνεδρίες

• **Τοποθεσία**

Αθήνα, Λαμία, Άμφισσα, Αλεξανδρούπολη

• **Χρονική Περίοδος Υλοποίησης**

Οκτώβριος 2025 – Μάρτιος 2026



Τα Προγράμματα υλοποιούνται με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

unicef 
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU





Co-funded by
the European Union



Co-construction in the field of social welfare

Συν-κατασκευή στον τομέα της κοινωνικής πρόνοιας (Cocoso)

Σύντομη περιγραφή

Το ευρωπαϊκό έργο Cocoso εστιάζει στη συν-κατασκευή κοινωνικών πολιτικών και υπηρεσιών πρόνοιας, αναδεικνύοντας τη συμμετοχή ως βασική διάσταση της δημοκρατίας, της καινοτομίας και της κοινωνικής συνοχής. Το έργο δίνει έμφαση στη συνεργασία μεταξύ ληπτών υπηρεσιών, επαγγελματιών, οργανισμών και φορέων χάραξης πολιτικής, με στόχο τη δημιουργία συμπεριληπτικών και αποτελεσματικών παρεμβάσεων κοινωνικής πρόνοιας.

Στόχοι – Δραστηριότητες

- Ανάπτυξη διεπιστημονικού δικτύου για τη συν-κατασκευή κοινωνικών πολιτικών
- Ενίσχυση της συμμετοχής των άμεσα εμπλεκόμενων μερών στον σχεδιασμό υπηρεσιών
- Σύνδεση της ακαδημαϊκής έρευνας με το πεδίο εφαρμογής



Πρόγραμμα:

HORIZON MSCA Doctoral Networks

Συντονιστής:

University Paris Nanterre

Χρηματοδότηση:

European Research Executive Agency





Συμμετοχή της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος

Η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος συμμετέχει στο έργο ως associated partner, λειτουργώντας ως φορέας σύνδεσης με το πεδίο. Στο πλαίσιο αυτό, θα φιλοξενήσει υποψήφιο διδάκτορα για 18 μήνες, συμβάλλοντας με την εμπειρία και την τεχνογνωσία της στην κοινοτική ψυχική υγεία.

Αποτελέσματα / Δράσεις

- Φιλοξενία υποψήφιου διδάκτορα από το Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΔΠΘ
- Συμμετοχή σε ερευνητικές και εκπαιδευτικές δράσεις του δικτύου

Χρονική Περίοδος Υλοποίησης

Ιανουάριος 2025 – Δεκέμβριος 2028



Τα Προγράμματα υλοποιούνται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Co-funded by
the European Union



FOSTER

Fostering Child-Friendly Legal Environments through Collaborative Networks

Σύντομη περιγραφή

Το ευρωπαϊκό έργο FOSTER αποσκοπεί στη δημιουργία ενός φιλικού προς τα παιδιά συστήματος δικαιοσύνης, ενισχύοντας την προστασία των δικαιωμάτων και της ευημερίας παιδιών που έχουν υπάρξει θύματα εγκληματικών πράξεων.

Στόχοι – Δραστηριότητες

- Εξειδικευμένη κατάρτιση δικηγόρων σε θέματα παιδικών δικαιωμάτων
- Ενσωμάτωση προσέγγισης με γνώμονα το τραύμα
- Προώθηση της διατομεακής συνεργασίας

Πρόγραμμα:

JUST-2023-JACC-EJUSTICE

Συντονιστής:

Κέντρο Ευρωπαϊκού Συνταγματικού Δικαίου – Ίδρυμα Τσάτσου





Αποτελέσματα / Δράσεις (2025)

- 1 διακρατική στρογγυλή τράπεζα (18 συμμετέχοντες από Ελλάδα)
- 1 εθνική διαδικτυακή στρογγυλή τράπεζα (49 συμμετέχοντες)
- 2 διαζώσης εκπαιδεύσεις (26 εκπαιδευόμενοι)
- 2 διαδικτυακές εκπαιδεύσεις (102 εκπαιδευόμενοι)

Χρονική Περίοδος Υλοποίησης

Ιούνιος 2024 – Μάιος 2026



Τα Προγράμματα υλοποιούνται με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόληψη Ενημέρωση & Ευαισθητοποίηση Πληθυσμού

Δράσεις Αγωγής Κοινότητας

Ο Πυλώνας Αγωγής Κοινότητας της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος αποτελεί βασικό άξονα πρόληψης, ευαισθητοποίησης και ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής. Οι παρεμβάσεις του στοχεύουν στη μείωση του στίγματος, στην προαγωγή της ψυχικής υγείας στον γενικό πληθυσμό και στη σύνδεση των υπη-

ρεσιών ψυχικής υγείας με την καθημερινή ζωή των κοινοτήτων.

Το 2025, η Αγωγή Κοινότητας υλοποιήθηκε με ενιαία στρατηγική, διατομεακές συνεργασίες και έμφαση στη συμμετοχή πολιτών, σχολείων και τοπικών φορέων.



Θεματικοί Άξονες Παρεμβάσεων

1

Σχολική Κοινότητα και Πρόληψη

Περισσότερες λεπτομέρειες θα βρείτε παρακάτω στην ενότητα «Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί» (βλ. σελίδα)

2

Κοινοτική Συνοχή και Ανοιχτές Παρεμβάσεις

Δράσεις Αγωγής Κοινότητας υλοποιήθηκαν σε δημόσιους και κοινοτικούς χώρους, ενισχύοντας το αίσθημα του «ανήκειν» και την ενεργό συμμετοχή. Εκδηλώσεις, ενημερωτικές παρεμβάσεις και συμμετοχή σε θεσμικές πρωτοβουλίες συνέβαλαν στη διάχυση του λόγου για την ψυχική υγεία και στη δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης μεταξύ κοινοτήτων και υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

3

Τέχνη, Πολιτισμός και Αθλητισμός ως Μέσα Αγωγής Κοινότητας

Η τέχνη, ο πολιτισμός και η σωματική δραστηριότητα αξιοποιήθηκαν ως εργαλεία πρόληψης και αποστιγματισμού, μέσα από ανοιχτές πολιτισμικές και αθλητικές δράσεις με συμμετοχή της κοινότητας. Οι παρεμβάσεις αυτές μετέφεραν την ψυχική υγεία στον δημόσιο χώρο, προάγοντας τη συμπερίληψη και τη συλλογική εμπειρία. (Οι θεραπευτικές και αποκαταστασιακές δράσεις μέσω τεχνών παρουσιάζονται σε ξεχωριστές ενότητες της Αναφοράς.)

4

Δικτύωση και Συνεργασίες

Ο Πυλώνας Αγωγής Κοινότητας βασίστηκε σε σταθερές συνεργασίες με δήμους, σχολεία, υπηρεσίες υγείας, δίκτυα ψυχικής υγείας, οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών και άλλους θεσμικούς φορείς. Η διατομεακή αυτή προσέγγιση ενίσχυσε τη βιωσιμότητα των παρεμβάσεων και τη συλλογική αντιμετώπιση σύγχρονων κοινωνικών προκλήσεων.



Διασύνδεση με άλλες Υπηρεσίες του Φορέα

Η Αγωγή Κοινότητας λειτουργεί συμπληρωματικά με τις θεραπευτικές και αποκαταστασιακές υπηρεσίες της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, καθώς και με τις Κινητές Μονάδες και τα εξειδικευμένα

προγράμματα του Φορέα. Η διασύνδεση αυτή διασφαλίζει τη συνέχεια φροντίδας και τη συνολική κοινοτική προσέγγιση, χωρίς επικαλύψεις ρόλων και αρμοδιοτήτων.

Συμπεράσματα και Προοπτικές 2026

Το 2025 ο Πυλώνας Αγωγής Κοινότητας ενίσχυσε τον προληπτικό και κοινωνικό ρόλο της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, αναδεικνύοντας την ψυχική υγεία ως υπόθεση συλλογική και κοινοτική.

Για το 2026, η στόχευση περιλαμβάνει:

- περαιτέρω ενίσχυση των παρεμβάσεων στη σχολική κοινότητα,
- συστηματοποίηση μεθοδολογίας δράσεων Αγωγής Κοινότητας,
- διεύρυνση συνεργασιών και δικτύων,
- ενίσχυση της συμμετοχής πολιτών και μελών στις κοινοτικές δράσεις.



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ



594

Δράσεις Αγωγής Κοινότητας

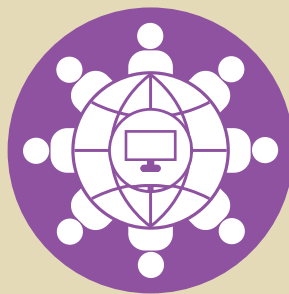
υλοποιήθηκαν το 2025 σε τέσσερις (4) δομές της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος (Αττική, Φωκίδα, Φθιώτιδα, Θράκη), με γεωγραφική διασπορά και πολυεπίπεδη κάλυψη.



285

Παρεμβάσεις στη σχολική κοινότητα

στο πλαίσιο δράσεων πρόληψης, ενημέρωσης και ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας παιδιών και εφήβων στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση.



235

δράσεις συνεργασίας και δικτύωσης

με φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης, υπηρεσίες υγείας, εκπαιδευτικούς και κοινωνικούς οργανισμούς, ενισχύοντας τη διατομεακή προσέγγιση στην προαγωγή της ψυχικής υγείας.



63

δράσεις τέχνης, πολιτισμού και αθλητισμού

ως συμπληρωματικά εργαλεία πρόληψης, ευαισθητοποίησης και αποστιγματισμού στην κοινότητα.





ΔΕΙΚΤΕΣ	Σύνολο Δράσεων	Σύνολο Συμμετεχόντων / Ωφελουμένων	Μ.Ο. Διάρκειας ωρών ανά δράση/Ημέρα	Μ.Ο. Σύνολο Συνεργατών ανά δράση
Σχολική Κοινότητα	140	551	2	2
Δράσεις Συνεργασίας με Φορείς - Δικτύωσης	83	1317	2,14	3,51
Δράσεις Τέχνης - Πολιτισμού / Αθλητισμού	40	2534	2,9	3,25
ΣΥΝΟΛΟ ΔΡΑΣΕΩΝ	263	4402		

Οι παρεμβάσεις χαρακτηρίστηκαν από σταθερή διάρκεια (μέσος όρος 2–3 ώρες ανά δράση) και αυξημένο βαθμό συνεργασίας, στοιχεία που τεκμηριώνουν τη συστηματικότητα και τη συλλογική υλοποίηση των δράσεων.

Συγκεντρωτικός Πίνακας	
Κατηγορία Δράσεων	Σύνολο Δράσεων
Σχολική Κοινότητα	285
Συνεργασία με Φορείς & Δικτύωση	235
Τέχνη – Πολιτισμός – Αθλητισμός	63
Δράσεις Προάσπισης Δικαιωμάτων	11
ΣΥΝΟΛΟ ΔΡΑΣΕΩΝ	594

Κατά το 2025, ο Πυλώνας Αγωγής Κοινότητας ανέπτυξε 594 δράσεις σε τέσσερις δομές (Αττική, Φωκίδα, Φθιώτιδα, Θράκη), με ισχυρή παρουσία στη σχολική κοινότητα, εκτεταμένη δικτύωση με φορείς και σημαντικές παρεμβάσεις τέχνης, πολιτισμού και αθλητισμού. Η πολυεπίπεδη αυτή δραστηριότητα προσέγγισε περισσότερους από

4.500 χιλιάδες πολίτες και επαγγελματίες, ενισχύοντας την πρόληψη, την ευαισθητοποίηση και τη σύνδεση της ψυχικής υγείας με την καθημερινή ζωή των κοινοτήτων. Η αυξημένη συμμετοχή και οι συνεργασίες ανά δράση αποτυπώνουν τη διατομεακή και συλλογική φύση των παρεμβάσεων του Πυλώνα.



Άρθρα από Συνεργάτες της Δομής Φθιώτιδας

tvStar

ΑΡΧΗ ΤΟΠΙΚΑ ΡΟΗ ΕΣΗΣ ΣΤΑΡSPORTS.GR STAR FORUM

f @ s d in Q

Η επίδραση της καφεΐνης στα άτομα με σχιζοφρένεια

ΡΟΥΛΑ ΤΥΓΓΑΛΑ

Η καφεΐνη είναι μια νόμιμη ψυχοδραστική ουσία η οποία βρίσκεται σε διάφορα ποτά, όπως στον καφέ, το τσάι, τα αναψυκτικά τύπου κόλα καθώς και σε ενεργειακά ποτά. Ενίοτε συναντάται ως έκδοχο σε φάρμακα ή συμπληρώματα διατροφής ή ακόμα και σε τρόφιμα, όπως είναι η σοκολάτα.

Χριστίνα Βασιλειάδου Π.Ε. Νοσηλεύτρια
Συνεργάτης Δομής Φθιώτιδας
Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

star 97.5 FM

ON AIR

Tune into your favorite Radio

STAR FM 97.5 GR

• “Η επίδραση της καφεΐνης στα άτομα με σχιζοφρένεια”

Βασιλειάδου Χριστίνα
Νοσηλεύτρια

STAR κεντρικής Ελλάδας

tvStar

ΑΡΧΗ ΤΟΠΙΚΑ ΡΟΗ ΕΣΗΣ ΣΤΑΡSPORTS.GR STAR FORUM

f @ s d in Q

Καρκίνος του μαστού: ΟΧΙ στην σιωπή ΝΑΙ στην ελπίδα

ΡΟΥΛΑ ΤΥΓΓΑΛΑ

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του μαστού εορτάζεται στις 25 Οκτωβρίου. Ο σκοπός της είναι η ενασθησιοποίηση του κοινού σχετικά με την γνώση για την έγκαιρη πρόληψη και διάγνωση του καρκίνου του μαστού.

Καλλιέ Ελευθερία
Νοσηλεύτρια Π.Ε.
Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
Δομή Φθιώτιδας

star 97.5 FM

ON AIR

Tune into your favorite Radio

STAR FM 97.5 GR

• “Καρκίνος του Μαστού: ΟΧΙ στην σιωπή, ΝΑΙ στην ελπίδα”

Καλλιέ Ελευθερία
Νοσηλεύτρια

STAR κεντρικής Ελλάδας



- “Παγκόσμια Ημέρα Πάρκινσον: Η κίνηση που στηρίζει την ψυχή”

Αντωνοπούλου Τόνια
Φυσικοθεραπεύτρια

STAR κεντρικής Ελλάδας

- “Ημέρα Μηδενικών Διακρίσεων”

Μπελιγρίνη Δήμητρα
Διοικητική Υπάλληλος
ΚοιΣΠΕ “Ανεμώνη”

STAR κεντρικής Ελλάδας



Η διοικητική υπάλληλος στον κοινωνικό συνεταιρισμό “Ανεμώνη” Δήμητρα Μπελιγρίνη στον Star Fm



- “Παγκόσμια Ημέρα Υγείας: Υγιείς αφετηρίες, ελπιδοφόρο μέλλον”

Μπακόλας Γεώργιος
Νοσηλευτής

STAR κεντρικής Ελλάδας



7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος

Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας: «Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη»

Το 7ο Forum «Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος – Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας» αποτελεί έναν ετήσιο θεσμό διαλόγου και συνάντησης αφιερωμένο στο όραμα της ανθρώπινης, κοινοτικής ψυχιατρικής. Η φετινή διοργάνωση, με θέμα «Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη», προώθησε μια καινοτόμο προσέγγιση που τοποθετεί τη συμμετοχή ανθρώπων με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών από τη διοργάνωση μέχρι την υλοποίηση του Forum στο επίκεντρο του διαλόγου για την ψυχική υγεία.

Το 7ο Forum «Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος – Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας» αποτελεί συνέχεια ενός καθιερωμένου θεσμού διαλόγου, ανταλλαγής εμπειριών και συλλογικού προβληματισμού γύρω από τις σύγχρονες προκλήσεις της ψυχικής υγείας. Η διοργάνωση του 2025 επικεντρώθηκε στην ομότιμη υποστήριξη (peer support) ως ουσιαστικό πυλώνα της ανάρρωσης, αναδεικνύοντας τον ρόλο

της βιωματικής γνώσης, της αμοιβαιότητας και της ισότιμης συμμετοχής στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Το Forum ανέδειξε την ομότιμη υποστήριξη όχι μόνο ως πρακτική παρέμβαση, αλλά και ως πολιτισμική και αξιακή μετατόπιση στον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε την ανάρρωση, τη συμπερίληψη και την ενεργό συμμετοχή των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος
Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας

Η τέχνη της ομότιμης υποστήριξης στην ανάκαμψη

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.

Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025
Ώρες: 14:00 - 20:00

Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025
Ώρες: 09:00 - 20:00

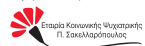
Δηλώσεις συμμετοχής

Περισσότερες πληροφορίες
στο τηλέφωνο
210 92 21 739

Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης

E: office@ekpse.gr www.ekpse.gr Facebook.com/ekpse

Οργάνωση:



Συνδιοργάνωση:



46

Στόχοι – Θεματικοί άξονες

- Η ανάδειξη της ομότιμης υποστήριξης ως βασικού εργαλείου ενδυνάμωσης και ανάρρωσης.
- Η ενίσχυση της συμμετοχής ατόμων με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών στον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων ψυχικής υγείας.
- Η προώθηση του διαλόγου μεταξύ ληπτών υπηρεσιών, επαγγελματιών ψυχικής υγείας, φροντιστών, ερευνητών και πολιτών.
- Η σύνδεση της ψυχικής υγείας με την τέχνη, τη δημιουργική έκφραση και τις συλλογικές εμπειρίες.

Οργάνωση και συμμετοχή

Το Forum διοργανώθηκε από την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, σε συνεργασία με φορείς της ψυχικής υγείας και της κοινωνίας των πολιτών, μεταξύ των οποίων:

- Σωματείο Αυτοεκπροσώπηση
- Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ
- Πανελλήνια Ένωση για την Ψυχική Υγεία των Ενηλίκων και Εφήβων (ΠΕΨΑΕΕ)
- Εταιρία Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΑΨΥ)
- ΚοιΣΠΕ Ευ Ζην

Ιδιαίτερη σημασία δόθηκε στη συμμετοχή ατόμων με βιωματική εμπειρία ψυχικών δυσκολιών, οι οποίοι είχαν ενεργό ρόλο τόσο στη διαμόρφωση της θεματολογίας όσο και στην υλοποίηση του Forum, ως εισηγητές, συντονιστές και συνδιοργανωτές.

Κύρια στοιχεία και αποτελέσματα

- Πραγματοποιήθηκαν εισηγήσεις, στρογγυλά τραπέζια και βιωματικά εργαστήρια με επίκεντρο την ομότιμη υποστήριξη.
- Αναπτύχθηκε ουσιαστικός διάλογος μεταξύ επαγγελματιών και ληπτών υπηρεσιών, ενισχύοντας την κουλτούρα της ισοτιμίας και της συν-δημιουργίας.
- Αναδείχθηκαν καλές πρακτικές και εμπειρίες εφαρμογής της ομότιμης υποστήριξης στον ελληνικό χώρο.
- Ενισχύθηκε η δικτύωση μεταξύ φορέων ψυχικής υγείας, συλλογικοτήτων ληπτών και επαγγελματιών.



Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 10 Οκτωβρίου 2025

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας αποτελεί κάθε χρόνο μια σημαντική ευκαιρία ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και δημόσιου διαλόγου γύρω από την ψυχική υγεία ως θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα και συλλογική κοινωνική ευθύνη. Το 2025, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος συμμετείχε ενεργά στον εορτασμό της ημέρας μέσα από στοχευμένες δράσεις που υλοποιήθηκαν από τις δομές της σε διαφορετικές γεωγραφικές περιοχές, με κοινό μήνυμα «Κάθε χρώμα, μια αξία – Όλοι μαζί για την Ψυχική Υγεία».

Οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν στις Δομές Φωκίδας, Αττικής και Θράκης και περιλάμβαναν ανοιχτές παρεμβάσεις στην κοινότητα, ενημερωτικά περιήχητρα, βιωματικές δραστηριότητες, συζητήσεις με πολίτες, καθώς και δράσεις σε συνεργασία με σχολικές κοινότητες και τοπικούς φορείς. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη συμμετοχή των πολιτών, στη μείωση του στίγματος και στην ανάδειξη της σημασίας της έγκαιρης πρόσβασης σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Στο πλαίσιο του εορτασμού, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος ανταποκρίθηκε σε σχετική πρόσκληση της 2ης Υγειονομικής Περιφέρειας στον προαύλιο χώρο του Δημοτικού Θεάτρου Πειραιά και των best buddies στην πλατεία Συντάγματος, ενισχύοντας τη διασύνδεση με θεσμικούς φορείς και συμβάλλοντας στη διάχυση του μηνύματος της ημέρας σε ευρύτερο επίπεδο.

Οι παρεμβάσεις της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας 2025 ενίσχυσαν τον δημόσιο διάλογο γύρω από την ψυχική υγεία, προώθησαν την κοινωνική συμμετοχή και ανέδειξαν τη σημασία της συλλογικής δράσης για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς, όπου η φροντίδα της ψυχικής υγείας αφορά όλους.





Πρόγραμμα Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί

Η σχολική κοινότητα αποτέλεσε σταθερό και κεντρικό πεδίο παρεμβάσεων του Πυλώνα Αγωγής Κοινότητας. Οι δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης σε σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος «Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί», ενός σπονδυλωτού, πολυεπίπεδου προγράμματος προαγωγής της ψυχικής υγείας και ενίσχυσης της ανθεκτικότητας σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς. Το πρόγραμμα αυτό έχει διακριθεί ως βέλτιστη πρακτική από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή 2024-2029, για τη συστηματική και ολιστική του προσέγγιση στην πρόληψη ψυχικής υγείας και την ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση των σχολικών κοινοτήτων.

Οι παρεμβάσεις εστίασαν σε θεματικές όπως η ψυχική ανθεκτικότητα, οι σχέσεις και η επικοινωνία, ο σχολικός εκφοβισμός, η διαχείριση συγκρούσεων, οι αναπτυξιακές και εκπαιδευτικές μεταβάσεις, καθώς και η ενίσχυση της συνεργασίας σχολείου-οικογένειας, με βιωματικό και συμμετοχικό χαρακτήρα.

Στο πλαίσιο των παρεμβάσεών μας στη σχολική κοινότητα το 2025, παράλληλα με το πρόγραμμα Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί στη σχολική κοινότητα υλοποιήθηκε και το διεθνώς τεκμηριωμένο πρόγραμμα Triple P (Positive Parenting Program), στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης Προαγωγής της Υγείας του Παιδιού και της Οικογένειας, με τη στήριξη του Υπουργείου Υγείας και της UNICEF. Στο πλαίσιο αυτό εκπαιδεύτηκαν και πιστοποιήθηκαν επαγγελματίες-συνεργάτες του προγράμ-

ματος και υλοποιήθηκαν δομημένα προγράμματα υποστήριξης γονέων και δράσεις ευαισθητοποίησης σε Αθήνα, Λαμία, Άμφισσα και Αλεξανδρούπολη, επιβεβαιώνοντας τη δυνατότητα της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος να αξιοποιεί διεθνώς αναγνωρισμένες μεθοδολογίες στο ελληνικό σχολικό και κοινωνικό πλαίσιο.

Η εμπιστοσύνη διεθνών οργανισμών, όπως η UNICEF και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, καθώς και των εθνικών θεσμών, επιβεβαιώνει τη διαχρονική τεχνογνωσία και τη θεσμική αξιοπιστία του Φορέα στον τομέα της πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας παιδιών και οικογενειών.

Η αναλυτική παρουσίαση του προγράμματος Triple P περιλαμβάνεται στην ενότητα «Προγράμματα».



Γυμνάσιο Άμφισσας - Δομή Φωκίδας



Δημοτικό Σχολείο Δελφών - Δομή Φωκίδας



Πρόγραμμα Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί



Σεμινάριο Εκπαιδευτικών
ΕΝΕΓΥΛ Άμφισσας
Δομή Φωκίδας

Σεμινάριο Εκπαιδευτικών
ΕΝΕΓΥΛ Άμφισσας
Δομή Φωκίδας



Γυμνάσιο Άμφισσας
Δομή Φωκίδας



Διάκριση για την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλάρopoulos στα Bravo Sustainability Dialogue & Awards 2025!

Το πρόγραμμα πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας στα σχολεία «Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί» διακρίθηκε στα φετινά Bravo Sustainability Dialogue & Awards 2025, έναν κορυφαίο θεσμό ανάδειξης Πρωτοβουλιών Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΔΙΚΤΥΟ ΕΝΕΡΓΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ QualityNet Foundation.

Η βράβευση πραγματοποιήθηκε στο Ίδρυμα Βασίλη & Ελίζας Γουλανδρή, παρουσία εκπροσώπων της Πολιτείας, της Εκκλησίας, θεσμικών και κοινωνικών φορέων.

Το πρόγραμμα “Ζώντας και Μαθαίνοντας Μαζί” (2018–2025)

Με στόχο την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα, υλοποίησε μέχρι σήμερα:



Το πρόγραμμα περιλαμβάνει βιωματικές παρεμβάσεις σε μαθητές, επιμορφωτικά εργαστήρια σε εκπαιδευτικούς, δράσεις ευαισθητοποίησης γονέων και ανάπτυξη εργαλείων πρόληψης.

Με ενεργητική ακρόαση και αποδοχή, χτίζουμε μαζί σχέσεις εμπιστοσύνης για ένα πιο ασφαλές, συμπεριληπτικό και υποστηρικτικό σχολικό περιβάλλον, για όλους.

Ευχαριστούμε θερμά τις Επιτροπές Αξιολόγησης και τους ενεργούς πολίτες για την αναγνώριση του έργου μας ακόμα μια φορά.

Συνεχίζουμε, ΜΑΖΙ!!!



Παρουσία στα ΜΜΕ & Δημοσιεύσεις



www.ekpse.gr

11.000*

χρήστες

* διάστημα Ιαν. - Δεκ. 2025



10.861

Ακόλουθοι



1.287

Ακόλουθοι



558

Ακόλουθοι



38

Δελτία Τύπου



2

Συνεντεύξεις



11

Άρθρα



52

18°C 19°C

ΚΑΡΕ ΚΑΡΕ ΠΕΡΙΤΕΡΟ ΣΤΙΣΤΑ

Παρασκευή, 05 Απριλίου 2025

efsyr Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΑΝ ΤΟΥΤΗ ΟΠΕΚΤΕ ΚΑΘΚΑΡΙΑ ΠΟΔΙΚΕΤ

Η τέχνη της ομότιμης υποστήριξης στην ανάκαμψη

• ΤΕΣΣΑ 05/12/2024 17:46

efsyn.gr

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία το 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος

Με ιδιαίτερη επιτυχία και αθρόο συμμετοχή ολοκληρώθηκε το 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος, Διλόγος Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας, με θέμα «Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη».

Για πρώτη φορά στη χώρα μας, άνθρωποι με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών συνδεδεμένοι και συμμετέχοντες ούτως ή άλλως σε ένα επιστημονικό γεγονός, θέτοντας τη φωνή τους σε κέντρο της δημόσιας συζήτησης για την ψυχική υγεία.



18°C 19°C

ΚΑΡΕ ΚΑΡΕ ΠΕΡΙΤΕΡΟ ΣΤΙΣΤΑ

Παρασκευή, 05 Απριλίου 2025

efsyr Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΜΑΝ ΤΟΥΤΗ ΟΠΕΚΤΕ ΚΑΘΚΑΡΙΑ ΠΟΔΙΚΕΤ

Η τέχνη της ομότιμης υποστήριξης στην ανάκαμψη

• ΚΙΜΩΝΙΑ 05/12/2024 16:46

efsyn.gr

Ένα διαφορετικό Forum για την ψυχική υγεία

Το 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος, με θέμα «Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη», στις 5 και 6 Δεκεμβρίου.

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, άνθρωποι με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών συμμετέχουν ούτως ή άλλως στη διεξαγωγή, το σχεδιασμό και την υλοποίηση ενός επιστημονικού Forum για την ψυχική υγεία.

Το 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος Διλόγος Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας, με θέμα «Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη», αποτελεί μια πρωτοβουλία της Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος (ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος), σε συνεργασία με τους φορείς ΠΕΨΑΕΣ, ΕΠΑΨΥ, Σωματείο Αυτοεκπαίδευσης, Κ.Ε.Σ.Ε.Ο. Ε.ΑΡΑ και ΚοΨΠΕ Ευ Ζην.




ATHENS!

FORUM ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΑΞΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ YOUR VOICE VIRAL ΕΞΕΛΙΞΗ CITY GUIDE

HEALTH & FITNESS ΤΑΞΙΔΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΙΣΗΜΕΡΑ ΣΕΞ ΤΥ • SERIES ΚΑΤΟΙΚΙΑ LIFE IN ATHENS ART

7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος: Η τέχνη της ομότιμης υποστήριξης στην ανάκαμψη

5 & 6 Δεκεμβρίου στο Γ.Ν.Α. Κοργιάλιτσο - Μπενεζάκη Ε.Ε.Ε., «Αρακοπούλου» Αμφιθέατρο Ψυχιατρικού Τμήματος




05/12/2024 16:47

ATHENS VOICE

Το 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος «Διλόγος Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας» θα πραγματοποιηθεί στις 5 & 6 Δεκεμβρίου 2025.

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, άνθρωποι με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών συμμετέχουν ούτως ή άλλως στη διεξαγωγή, τον σχεδιασμό και την υλοποίηση ενός επιστημονικού Forum για την ψυχική υγεία.

Το 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος Διλόγος Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας, με θέμα «Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη», αποτελεί μια πρωτοβουλία της Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος (ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος), σε συνεργασία με τους φορείς ΠΕΨΑΕΣ, ΕΠΑΨΥ, Σωματείο Αυτοεκπαίδευσης, Κ.Ε.Σ.Ε.Ο. Ε.ΑΡΑ και ΚοΨΠΕ Ευ Ζην.




ATHENS!

FORUM ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΑΞΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ YOUR VOICE VIRAL ΕΞΕΛΙΞΗ CITY GUIDE

HEALTH & FITNESS ΤΑΞΙΔΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΙΣΗΜΕΡΑ ΣΕΞ ΤΥ • SERIES ΚΑΤΟΙΚΙΑ LIFE IN ATHENS ART

7ο Forum «Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος»: Η φωνή των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας στο επίκεντρο

Για πρώτη φορά, οι άνθρωποι με βιωμένη εμπειρία είναι τον χάρη, το θέμα και την υποστήριξη ώστε να ακουστεί η φωνή τους.



05/12/2024 16:47


ATHENS VOICE

A.K. News

Το 7ο Forum «Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος» ανέδειξε τη δύναμη της κοινότητας και της συνεργασίας θεμέλια της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης και της κοινωνικής αλλαγής.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας, άνθρωποι με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών συνδεδεμένοι και συμμετέχοντες ούτως ή άλλως σε επιστημονικό γεγονός, θέτοντας τη φωνή τους σε κέντρο της δημόσιας συζήτησης για την ψυχική υγεία, με τίτλο το 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος «Διλόγος Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας», με θέμα «Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη».

Η διοργάνωση υλοποιήθηκε από την Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος (ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος) και πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τους φορείς ΠΕΨΑΕΣ, ΕΠΑΨΥ, Σωματείο Αυτοεκπαίδευσης, Κ.Ε.Σ.Ε.Ο. Ε.ΑΡΑ και ΚοΨΠΕ Ευ Ζην, δημιουργώντας έναν ανοιχτό χώρο διάλογου, ανταλλαγής και κοινής δράσης.




Προάσπιση Δικαιωμάτων Δράσεις Ενδυνάμωσης & Αυτοσυνηγορίας Ληπτών

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος θέτει σε απόλυτη προτεραιότητα τα δικαιώματα των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα και την ενδυνάμωσή τους σε όλους τους τομείς της ζωής, με στόχο να μπορούν να αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο και να παίρνουν τη ζωή τους στα χέρια τους.

Η δέσμευση αυτή αποτυπώνεται στο Καταστατικό του Φορέα, στη Στρατηγική του, καθώς και στα Προγράμματα και στις Δράσεις που σχεδιάζει και υλοποιεί.

Κεντρικό σημείο αναφοράς για τον σχεδιασμό, την οργάνωση και την υλοποίηση παρεμβάσεων

που προάγουν την προάσπιση των δικαιωμάτων και την ενδυνάμωση των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και γενικότερα των ατόμων με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών αποτελεί το Γραφείο Ενδυνάμωσης Συνηγορίας και Ανάκαμψης, το οποίο λειτουργεί από το 2022.

Ποιο είναι το αντικείμενο του Γραφείου Ενδυνάμωσης Συνηγορίας και Ανάκαμψης;

- Παροχή προγραμμάτων ανάπτυξης δεξιοτήτων με στόχο την ολιστική και εξατομικευμένη κάλυψη των αναγκών



- Εφαρμογή του μοντέλου Recovery (Ανάκαμψη) και του Peer Support (Ομότιμη Υποστήριξη).

Κύριες Δράσεις για το 2025

- Συστηματική εκπαίδευση στην αυτοδιαχείριση και αυτο-συνηγορία
- Προάσπιση των ατομικών δικαιωμάτων και υποστήριξη στην ίση πρόσβαση σε υπηρεσίες και παροχές
- Ενίσχυση των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας στη λήψη αποφάσεων και υποστήριξη τους στην αυτο-οργάνωση και αυτοεκπροσώπηση
- Παρεμβάσεις
 - Σε ατομικό επίπεδο: Παροχή καθοδήγησης και συμβουλευτικής σε λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, καθώς και στις οικογένειες και τους φροντιστές τους, με στόχο την προάσπιση των δικαιωμάτων τους και τη διευκόλυνση της πρόσβασής τους σε έγκυρη πληροφόρηση και κατάλληλες υπηρεσίες.
 - Σε ομαδικό επίπεδο: Υλοποίηση ετήσιου προγράμματος δραστηριοτήτων για άτομα που έχουν βιώσει ή βιώνουν δυσκολίες ψυχικής υγείας. Οι δραστηριότητες αναπτύσσονται σε τοπικό επίπεδο - Αττική, Έβρος, Φθιώτιδα και Φωκίδα - και οργανώνονται από τον Τομέα Ενδυνάμωσης, ο οποίος αναλαμβάνει την υλοποίησή τους.

Αποτελέσματα Προγραμμάτων του Τομέα Ενδυνάμωσης

Πρόγραμμα Ομαδικών Δραστηριοτήτων

164

Ωφελούμενοι

75

Ομάδες

72

Συντονιστές Ομάδων *

* Στις περισσότερες ομάδες υπάρχουν 2 συντονιστές. Τον συντονισμό αναλαμβάνουν εργαζόμενοι και λήπτες υπηρεσιών, εθελοντές και εξωτερικοί συνεργάτες.

Κατηγορίες Ομαδικών Δραστηριοτήτων	Αριθμός ομάδων ανά κατηγορία
Ομάδες ενδυνάμωσης και αυτοσυνηγορίας	16
Ομάδες τέχνης και δημιουργικής έκφρασης	22
Ομάδες ανάπτυξης ατομικών δεξιοτήτων	9
Ομάδες ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων	7
Ομάδες σωματικής δραστηριότητας	21
Σύνολα	75



Πρωτοβουλίες, Δράσεις, Συνεργασίες, Δικτύωση

Πέρα από την υποστήριξη και συμβουλευτική σε ζητήματα δικαιωμάτων, καθώς και την υλοποίηση προγραμμάτων ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης δεξιοτήτων, αναπτύχθηκαν επιπλέον οι ακόλουθες πρωτοβουλίες και δράσεις:

- Ετήσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα (in-servicetraining) με θέμα την Ανάκαμψη και την Ομότιμη Υποστήριξη, στο οποίο αξιοποιήθηκαν ως εκπαιδευτές τόσο επαγγελματίες ψυχικής υγείας όσο και άτομα με βιωμένη εμπειρία/εμπειρογνώμονες στο πεδίο
- Ενίσχυση της αυτοοργάνωσης και υποστήριξη σωματείων αυτοεκπροσώπησης ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και οικογενειών, μέσω ομάδων εργασίας, συμβουλευτικής και διάθεσης πόρων
- Συνεργασία με το δίκτυο φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ, συλλόγους οικογενειών και την ΠΟΣΟΨΥ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία), για την προώθηση της Ομότιμης Υποστήριξης στη φροντίδα των φροντιστών
- Δημιουργία ενός δικτύου υποστήριξης και συμβουλευτικής από εμπειρογνώμονες σε ευρωπαϊκό επίπεδο με στόχο την ανάπτυξη της Ανάκαμψης και της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ελλάδα
- Σύμπραξη με Οργανισμούς στην Ελλάδα για την προώθηση των παραπάνω στόχων (Σωματείο ληπτών Αυτοεκπροσώπηση, ΕΠΑΨΥ, ΠΕΨΑΕΕ,)
- Υλοποίηση του πρώτου εθνικού συνεδρίου για την εκπαίδευση Ομότιμων Υποστηρικτών στην Ελλάδα, σε συνεργασία με άλλους Φορείς, με θέμα: «Θεμελιώνοντας το μέλλον της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ελλάδα – Ενδυνάμωση, Εκπαίδευση και Πράξη»
- Συμμετοχή σε ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες και συνεργασίες, όπως στις εργασίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO/ Europe) για την έκδοση Οδικού Χάρτη για τον μετασχηματισμό της ψυχικής υγείας μέσα από την αξιοποίηση της βιωμένης εμπειρίας, με τίτλο Transforming mental health through lived experience: Roadmap for integrating lived and lived in experience practitioners into policy, services and community
- Δικτύωση με ευρωπαϊκούς οργανισμούς για την εκπαίδευση επαγγελματιών στην Ανάκαμψη, με ενδεικτική τη συμμετοχή εργαζομένων του Φορέα στο εκπαιδευτικό

πρόγραμμα Recovery Oriented Leadership του ευρωπαϊκού δικτύου CARE Network για τη διαμόρφωση μοντέλων ηγεσίας στην ψυχική υγεία με προσανατολισμό την Ανάκαμψη.

Προκλήσεις και Στόχοι για το 2026

Στις βασικές προκλήσεις συμπεριλαμβάνονται:

- Οι παγιωμένες αντιλήψεις για τις δυνατότητες και τα όρια των ατόμων με βιωμένη εμπειρία ψυχικών δυσκολιών και τον ρόλο που μπορούν να έχουν μέσα στα συστήματα ψυχικής υγείας
- Τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις των επαγγελματιών ψυχικής υγείας
- Η εξασφάλιση πόρων για την περαιτέρω ανάπτυξη προγραμμάτων συνηγορίας, ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης στην Ανάκαμψη και στην Ομότιμη Υποστήριξη.

Για το 2026, στοχεύουμε στη συστηματικότερη και πιο συντονισμένη αντιμετώπιση των παραπάνω προκλήσεων, καθώς και στον περιορισμό των αποσπασματικών προσπαθειών στη χώρα μας για ένα ενιαίο μοντέλο φροντίδας στην ψυχική υγεία με βάση τη συμπόρευση και τις συνέργειες.

Σε προτεραιότητα τίθεται:

- Η εντατικοποίηση των ενεργειών για την ανακατεύθυνση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς ένα μοντέλο προσανατολισμένο στην Ανάκαμψη και στα Δικαιώματα
- Η ανάπτυξη και θεσμική αναγνώριση του επαγγελματικού ρόλου των Ομότιμων Υποστηρικτών και η ενσωμάτωσή τους στο σύστημα ψυχικής υγείας.





1. 4ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου.
2. 7ο Πανελλήνιο Τουρνουά Μπάσκετ "Mental Hoops".
3. Race for the Cure.
4. Via Egnatia Run
5. Δενδροφύτευση στο χωριό Κίρκη που έχει πληγεί από τις πυρκαγιές στον Έβρο.
6. Εθελοντικός καθαρισμός παραλίας στην Αλεξανδρούπολη.
7. Το καλοκαιρινό πάρτι του Τομέα Ενδυνάμωσης στην Αττική.



Η αξιοποίηση της Τέχνης στην Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

Η τέχνη και ο πολιτισμός αποτελούν βασικούς άξονες έκφρασης, επικοινωνίας και ενδυνάμωσης για τα άτομα με ψυχικές δυσκολίες, λειτουργώντας ως χώροι ασφάλειας, αναγνώρισης και επανασύνδεσης με τον εαυτό και την κοινότητα. Μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες όπως η μουσική, η ζωγραφική, το θέατρο, ο χορός και η αφήγηση, ενισχύεται η αυτοεκτίμηση, καλλιεργείται η δημιουργικότητα και υποστηρίζεται ουσιαστικά η διαδικασία της ανάρρωσης, πέρα από

τα όρια της διάγνωσης και του κοινωνικού στίγματος.

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος εντάσσει συστηματικά την τέχνη και τον πολιτισμό στην πρόληψη, τη θεραπεία και την αποκατάσταση. Στην πρόληψη αξιοποιούνται μέθοδοι θεραπειών μέσω τέχνης σε δράσεις Αγωγής Κοινότητας και σχολικά προγράμματα.

Στη θεραπεία εφαρμόζονται ατομικές και ομαδικές παρεμβάσεις, όπως εικαστική ψυχοθεραπεία



Τι είπαν τα μέλη μας

εκμάθηση πιάνου

” Ξεκίνησα την εκπαίδευση μου στο πιάνο, κάτι που το ονειρευόμουν από τα 15 έτη μου. Νιώθω πολύ γεμάτος, με εμπνέει και με εκφράζει.
Χ.Γκ.

Δομή Θράκης

έκθεση κεραμικής

” Διεξήχθη το Σάββατο 22/11/2025 και Κυριακή 23/11/2025 η έκθεση κεραμικής στην πρώην αποθήκη στο λιμάνι Αλεξανδρούπολης με αρκετό κόσμο. Εκεί εκθέσαμε εγώ και η Ανθή δημιουργήματα εμπνευσμένα από την παιδική ηλικία. Όλοι/όλες νιώσαμε την επιβράβευση!
Π.Ν

έκθεση
κεραμικής

” Συνόδευσα την Ανθή στα εγκαίνια της έκθεσης κεραμικής. Ήμουν περήφανη για την Ανθή!
Α.Α.

Δομή Αττικής

” Οι ωφελοούμενοι δηλώνουν πολύ μεγάλη ικανοποίηση για την δυνατότητα να εκφραστούν ποιοτικότερα και πιο ελεύθερα μέσω των Τεχνών.

Δομή Φθιώτιδας

ομάδα αφήγησης – ποίησης

” Η ποίηση μιλάει στην ψυχή μου! Σημαντική στιγμή είναι που απήγγελα την Παγκόσμια Ημέρα ποίησης, στην Δημόσια Βιβλιοθήκη Λαμίας.
Μπέσου Α.

και χοροθεραπεία. Στην αποκατάσταση λειτουργούν πολυάριθμες ομάδες τέχνης σε όλες τις δομές (Αττικής, Θράκης, Φθιώτιδας και Φωκίδας), όπως ομάδες ποίησης, μουσικής, θεάτρου, χορού, κεραμικής, κινηματογράφου και καλλιτεχνικά εργαστήρια, καθώς και κοινές πολιτιστικές δράσεις και επισκέψεις.

Παράλληλα, διοργανώνονται γιορτές και εκδηλώσεις ανοιχτές στην κοινότητα, ενισχύοντας το αίσθημα του ανήκειν και τη συμπερίληψη.

Ξεχωριστές στιγμές αποτέλεσαν θεατρικές επισκέψεις, συμμετοχές σε εκθέσεις, εκδηλώσεις ποίησης και χριστουγεννιάτικες δράσεις, καθώς και βιωματικά εργαστήρια για παιδιά σε συνεργασία με πολιτιστικούς φορείς.

Συνολικά, η αξιοποίηση της τέχνης και του πολιτισμού αναδεικνύεται ως ουσιαστικό εργαλείο κοινωνικής ψυχιατρικής, που προάγει την ισότιμη συμμετοχή, τη δημιουργική έκφραση και τη σύνδεση της ψυχικής υγείας με την κοινότητα.



Στιγμιότυπα 2025



1



2



3



4



5



6

1. Εκθεση Κεραμικής «Το αποτύπωμα της Μνήμης στην Τέχνη», Αλεξανδρούπολη, Δομή Θράκης.
2. Επίσκεψη στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, Δομή Αττικής.
3. Θεατρικό Εργαστήριο, Δομή Αττικής.
4. Μάθημα πιάνου, Δομή Θράκης.
5. Μουσικακό Θέατρο, Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Άμφισσας, 8.1.25, Δομή Φωκίδας.
6. Μουσικακό Θέατρο, Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Άμφισσας, 8.1.25, Δομή Φωκίδας.
7. Παιδότοπος Ερσεινή, 2025, Δομή Φωκίδας.
8. Ομάδα Αυτοσχεδιασμού και Αφήγησης, Δομή Θράκης.
9. Η Ομάδα χορού, στην Χριστουγεννιάτικη γιορτή 2025, Δ. Φωκίδας.
10. Ομάδα ζωγραφικής, Δομή Φθιώτιδας.
11. Θεατρική παράσταση, Δομή Φθιώτιδας.
12. Ονειρεύομαι και Τοηλώ, Εθνογραφικό και Λαογραφικό Μουσείο Χριστού, 2025, Δομή Φωκίδας.





Τραγούδι για ψυχική υγεία

Το Τραγούδι που μιλά για την ψυχική υγεία δημιουργήθηκε μέσα στην ομάδα ενδυνάμωσης από τους ωφελούμενους και τους εργαζόμενους της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος και είναι ένα μήνυμα ενδυνάμωσης και μια υπενθύμιση ότι η ψυχική υγεία είναι δικαίωμα και είναι δικαίωμα όλων!

Μέσα στη ζωή
γεννιέται η κραυγή
θέλω αγάπη, σεβασμό,
δικαίωμα στη γη

Η φωνή μας δεν σιωπά
γράφει μέλλον φωτεινό
η ψυχική υγεία είναι δικαίωμα κοινό

Δεν είναι θεραπεία
ό,τι σπάει την ψυχή
δεν είναι ουτοπία
μια θέση στη ζωή

Η φωνή μου δεν σιωπά
και θα την ακούς
η ψυχή που δεν φοβάται
την κρατάει πάντα ο νους





Έρευνα

Υπηρεσίες Εκπαίδευσης & Κατάρτισης

1

Γενική περιγραφή

Το Γραφείο Εκπαίδευσης, Έρευνας Δεδομένων και Ποιότητας της Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος αποτελεί βασικό πυλώνα της επιστημονικής και εκπαιδευτικής δραστηριότητας του Φορέα. Στόχος του είναι η διασφάλιση

της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών και η ενίσχυση της κοινωνικής αποστολής της Εταιρείας, μέσα από τη συνεχή εκπαίδευση του προσωπικού, την παραγωγή και διάχυση γνώσης και την αξιοποίηση δεδομένων.



Κύριες δράσεις

Κατά το 2025, το Γραφείο συντόνισε και υποστήριξε συνολικά 30 εκπαιδευτικές δράσεις, οι οποίες υλοποιήθηκαν σε επίπεδο Φορέα και Μονάδων και αφορούσαν στο σύνολο του προσωπικού. Οι δράσεις αυτές κάλυψαν ένα ευρύ φάσμα θεματικών, από ζητήματα κλινικής και κοινοτικής πρακτικής έως θέματα δεοντολογίας, επιστημονικής τεκμηρίωσης και επαγγελματικής φροντίδας. Το 2025 η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος

οργάνωσε και υλοποίησε ένα νέο πιλοτικό πρόγραμμα για επαγγελματίες που απασχολούνται στις Μονάδες της. Στο πιλοτικό αυτό πρόγραμμα που εστιάζει και μελετάει τους 4 πυλώνες του Φορέα: «Κοινωνική Ψυχιατρική – Ψυχαναλυτικό Πρίσμα – Αγωγή Κοινότητας – Έρευνα Δράσης» συμμετείχαν 13 συνεργάτες της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος.



Εκπαίδευση Προσωπικού (In service training)

Είδος Εκπαιδευτικού	Τίτλος	Αριθμός συναντήσεων
Εκπαιδευτικό Φορέα	Ομότιμη Υποστήριξη- Ομότιμη Εργασία: Βασικές Αρχές και Πρακτικές Εφαρμογές	4
Εκπαιδευτικό Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας	1. Ψυχική Υγεία και ΛΟΑΤΚΙ κοινότητα: Παρουσίαση του οργανισμού Orlando και του τρόπου υποστήριξης της ΛΟΑΤΚΙ κοινότητας 2. "Ζητήματα ταυτότητας φύλου" 3. "Τηλεφωνική Γραμμή S.O.S 15900. Συμβουλευτική Γυναικών Θυμάτων Έμφυλης Βίας". 4. Αξιολόγηση	4
Εκπαιδευτικό Παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών	Ψυχοιατροδικαστική Παιδιών και Εφήβων	5
Διαλέξεις Σύζευξης Ψυχανάλυσης και Κοινωνικής Ψυχιατρικής	1. 100 % άνδρας, 200% γυναίκα 2. Μια ξαφνική απώλεια και οι διαρκείς αναπληρώσεις της 3. Η μητρότητα και η θηλυκότητα σε αναζήτηση μιας κατοπτρικής σχέσης. 4. Ακροβατώντας μεταξύ πρώιμου υπερεγώ, σεξουαλικότητας και κοινωνικής προσαρμογής 5. Ούτε μαζί ούτε μόνος, η παραδοξότητα της συμβιωτικής σχέσης ενός ψυχωσικού και της μητέρας του. 6. Απρόσμενα συμβάντα στην ζωή ενός παιδιού 9 ετών και της θείας του 7. Γέννηση και θάνατος σε μια ψύχωση που ξεκινά αργά	7
Εκπαιδευτικό Μονάδων Ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης	Βιωματικό εργαστήρι για την ενδυνάμωση ομάδας (staffcare) ΜΨΑ	6
Εκπαιδευτικό Κέντρου Ημέρας για άτομα με ψυχιατρικές διαταραχές (Followup)	Δικτύωση	4



Κύριες δράσεις

Στο πλαίσιο της ενδυνάμωσης του προσωπικού, η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος παρείχε στους συνεργάτες της τη δυνατότητα συμμετοχής σε εκπαιδευτικές δράσεις που διοργανώνονται από εξωτερικούς φορείς. Το 2025, συνεχίστηκε η συμμετοχή 12 συνεργατών της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα EU-PROMENS, μέσω του

οποίου επισκέφθηκαν την Τσεχία, την Αυστρία, την Φιλανδία και την Ολλανδία για δύο εβδομάδες και γνώρισαν από κοντά τα συστήματα ψυχικής υγείας των χωρών και ενημερώθηκαν για καλές πρακτικές που εφαρμόζονται στις συγκεκριμένες χώρες.



2 συνεργάτες του Φορέα συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο "ROL: Recovery Oriented Leadership" που πραγματοποιήθηκε στην Πράγα. Το Mental Health Europe μέλος του οποίου είναι η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος έδωσε την ευκαιρία σε 2 συνεργάτες του Φορέα να εκπαιδευτούν συνδέοντας τους με το CareNetwork. Για τον σκοπό αυτό οι δύο συνεργάτες ταξίδεψαν στην Ολλανδία.

Το 2025 έξι (6) συνεργάτες του Φορέα επιλέχθηκαν και συμμετείχαν στην εκπαίδευση και πιλοτική εφαρμογή του επιστημονικά τεκμηριωμένου προγράμματος Triple P – Positive Parenting Programme, που υλοποιείται

σε συνεργασία με την UNICEF και το Υπουργείο Υγείας. Η εκπαίδευση είχε διάρκεια 50 ώρες και οι συνεργάτες συμμετείχαν σε διαδικασίες πιστοποίησης τις οποίες και πέρασαν επιτυχώς.

Τέλος ένας (1) συνεργάτης του Φορέα συμμετείχε εκπαιδεύτηκε στην μεθοδολογία "I SupportMyFriends" αφορά στην παροχή ψυχολογικών πρώτων βοηθειών μεταξύ ομότιμων και είναι ειδικά προσαρμοσμένη για την εκπαίδευση παιδιών και εφήβων για το πώς μπορούν να υποστηρίξουν καλύτερα τους φίλους τους μετά από ένα δύσκολο γεγονός. Η εκπαίδευση οργανώθηκε από τον οργανισμό Terre des hommesHellas.

Εκπαίδευση προσωπικού από τρίτους

Οργανισμός εκπαίδευσης	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα	Αριθμός συνεργατών που εκπαιδεύτηκαν
Carenetwork	ROL: Recovery Oriented Leadership	2
Triple P	Triple P – Positive Parenting Programme	6
Terre des Homme	I SupportMyFriends	1
GFA Consulting Group GmbH Germany (group leader), Trimbos Institute from the Netherlands and Mental Health Europe	EU-PROMENSproject	12



Κύριες δράσεις

Η ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος επενδύει συστηματικά στην εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας από συνεργαζόμενους φορείς, στο πλαίσιο της κοινωνικής της υπευθυνότητας. Κατά το έτος 2025 υλοποιήθηκαν (1) πρόγραμμα συνολικής διάρκειας 15 ωρών, με τίτλο “Σβήνωτο τραύμα από τη ζωή μου”. Στην εκπαίδευση συμμετείχαν 12 επαγγελματίες ψυχικής υγείας διαφόρων ειδικοτήτων. Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου

(Justice) FOSTER – Fostering Child-Friendly Legal Environments through Collaborative Networks το 2025 πραγματοποιήθηκαν στην Ελλάδα με συμμετοχή της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος 2 διαζώσης εκπαιδεύσεις τον Νοέμβριο 2025 με συνολικά 26 εκπαιδευόμενους και 2 διαδικτυακές εκπαιδεύσεις τον Οκτώβριο 2025 με συνολικά 102 εκπαιδευόμενους



Εκπαίδευση προς Τρίτους

Τίτλος προγράμματος	Αριθμός επαγγελματιών που έλαβαν εκπαίδευση
Σβήνωτο τραύμα από τη ζωή μου	12
FOSTER – Fostering Child-Friendly Legal Environments through Collaborative Networks	128

Στον τομέα της έρευνας και της επιστημονικής παρουσίας, η Εταιρία συμμετείχε το 2025 σε 6 επιστημονικά συνέδρια σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, με 10 προφορικές ανακοινώσεις, 5 αναρτημένες και 1 βιωματικό εργαστήριο

από συνεργάτες της. Οι συμμετοχές αυτές ανέδειξαν την εμπειρία των υπηρεσιών του Φορέα, τη σύνδεση της πράξης με την έρευνα και τη συμβολή της κοινωνικής ψυχιατρικής στον δημόσιο επιστημονικό διάλογο.

Επιστημονικά Συνέδρια

Τίτλος Συνεδρίου	Αριθμός Προφορικών Ανακοινώσεων	Αριθμός Αναρτημένων Ανακοινώσεων	Βιωματικά εργαστήρια
33ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής	3	4	
19ο Πανελλήνιο συνέδριο ψυχολογικής έρευνας	3		
10ο Συμπόσιο Κινητών Μονάδων	2		
3ο Φεστιβάλ Τέχνη και Ψυχική Υγεία, ΕΠΙΟΝΗ			1
31ο Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας (31ο ΕΣΚΟ)	1		
2ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας	1		

Παράλληλα, συνεχίστηκαν οι συνεργασίες με ακαδημαϊκά και επιστημονικά ιδρύματα, στο πλαίσιο των

οποίων 29 φοιτητές και σπουδαστές πραγματοποίησαν την πρακτική τους άσκηση στις Μονάδες της Εταιρίας.



3

Προκλήσεις και Τρόποι Αντιμετώπισης

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη συστηματική διαχείριση και διασφάλιση της ποιότητας των δεδομένων. Κατά το 2025, υποστηρίχθηκε η συλλογή και επεξεργασία δεδομένων από 36 Μονάδες. Οι αυξημένες απαιτήσεις τεκμηρίωσης και ο όγκος δεδομένων

αποτελούν βασικές προκλήσεις, οι οποίες χρειάζεται να αντιμετωπιστούν με ενίσχυση της εσωτερικής συνεργασίας και σταδιακή εφαρμογή κοινών εργαλείων.



4

Στόχοι για το 2026

Για το 2026, το Γραφείο θέτει ως προτεραιότητες την περαιτέρω οργάνωση του εκπαιδευτικού σχεδιασμού, τη διεύρυνση των ερευνητικών συνεργασιών και την αναβάθμιση του πλαισίου ποιότητας δεδομένων. Στρατηγικός στόχος παραμένει η καλλιέργεια κουλτούρας

μάθησης, επιστημονικού διαλόγου και τεκμηρίωσης, ώστε η δράση του Γραφείου να συμβάλλει με διαφάνεια και μετρήσιμα αποτελέσματα στη βιώσιμη ανάπτυξη και τη δημόσια παρουσία της Εταιρίας.





5

Εθελοντισμός και συμμετοχή της κοινότητας

Ο εθελοντισμός αποτελεί σταθερό και ουσιαστικό πυλώνα της κοινωνικής προσφοράς της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος και εντάσσεται οργανικά στο έργο του Γραφείου Εκπαίδευσης, Έρευνας Δεδομένων και Ποιότητας. Κατά το 2025, εφαρμόστηκε δομημένο πλαίσιο υποδοχής, εκπαίδευσης και υποστήριξης εθελοντών, με στόχο τη διασφάλιση της ποιότητας της συμμετοχής τους και την ευθυγράμμισή τους με τις αξίες και τη φιλοσοφία του Φορέα.

Συνολικά, 41 εθελοντές από διαφορετικά επιστημονικά και επαγγελματικά πεδία συμμετείχαν στις δράσεις της Εταιρίας, μετά από 2 εισαγωγικές εκπαιδεύσεις, προσφέροντας υποστηρικτικό έργο σε υπηρεσίες, δράσεις ενδυνάμωσης και πρωτοβουλίες κοινωνικής ευαισθητοποίησης.

Η εμπειρία του 2025 ανέδειξε τη σημασία της συστηματικής ένταξης του εθελοντισμού στον στρατηγικό σχεδιασμό του Φορέα. Στο πλαίσιο αυτό, για το 2026 τίθεται ως στόχος η περαιτέρω ενίσχυση και διεύρυνση του δικτύου εθελοντών, η ανάπτυξη πιο εξειδικευμένων εκπαιδευτικών διαδρομών ανά πεδίο δράσης, καθώς και η συστηματική καταγραφή και αξιολόγηση της συνεισφοράς τους.

Μέσα από τις παρεμβάσεις αυτές, επιδιώκεται η ενδυνάμωση της συμμετοχής της κοινότητας και η ενσωμάτωση του εθελοντισμού ως ουσιαστικού και βιώσιμου στοιχείου της κοινωνικής και επιστημονικής αποστολής της Εταιρίας.



Οικονομικά Στοιχεία

ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΡΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ	7.523.141,05
ΕΣΠΑ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑ	171.690,00
ΛΟΙΠΑ ΕΡΓΑ	146.900,00
ΣΥΝΟΛΟ	7.841.731,05



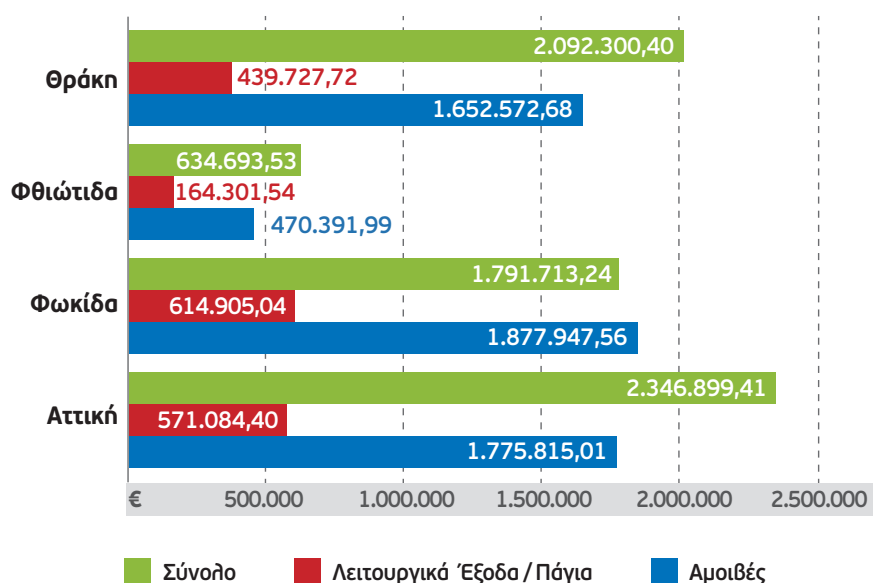
ΠΗΓΕΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ 2025

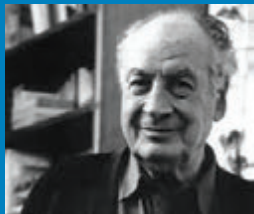
ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ	5.857.416,72
ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΕΟΠΥΥ	595.499,02
ΠΡΓΜ - ERASMUS	67.462,83
ΕΣΠΑ / Τ.ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ	283.315,52
ΔΩΡΕΕΣ-ΛΟΙΠΑ	2.695,00
ΣΥΝΟΛΟ	6.806.389,09

ΠΛΗΘΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

246

ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΟΜΩΝ ΕΤΟΥΣ 2025





Λίγα λόγια...
για τον Καθηγητή
Παναγιώτη Σακελλαρόπουλο

Ο Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος ήταν βασικός πρωταγωνιστής της ιστορίας και της εξέλιξης της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης στην Ελλάδα.

Η επιστημονική του προσέγγιση βασιζόταν στις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής μέσα από το ψυχαναλυτικό πρίσμα και συνδυαζόταν με την αγάπη για τον ψυχικά ασθενή και το σεβασμό για τον ψυχικό πόνο.

Βασικό όραμά του ήτανη κατάργηση της ασυλικής προσέγγισης στην Ψυχιατρική.

Έγινε ο πρωτεργάτης της αποασυλοποίησης των ψυχικά ασθενών από τα ψυχιατρεία, σε σύγχρονες, ανοικτές και ανθρώπινες θεραπευτικές μονάδες μέσα στην κοινότητα. Βασική του θέση ήταν ότι **«ο ψυχικά ασθενής έχει μεγαλύτερο όφελος θεραπευτικό και ιατρικό, όταν θεραπεύεται μέσα στην κοινωνική του ομάδα και μέσα στην οικογένεια».**

Μέσα από το έργο του προωθούσε τη συνεργασία, τη δικτύωση και την συμμετοχή όλης της κοινότητας για την καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής νόσου και την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση.

*Δεν αλλάζουμε τη διάγνωση,
αλλάζουμε τη μοίρα του ανθρώπου*

Οι χορηγοί και υποστηρικτές μας



«Ευχαριστούμε πολύ
για την αδιάκοπη υποστήριξη
και συνεργασία»



Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής
Π. Σακελλαρόπουλος

 www.ekpse.gr

 E.office@ekpse.gr

 [Facebook.com/ekpse](https://www.facebook.com/ekpse)

 [ekpse](https://twitter.com/ekpse)

 Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος