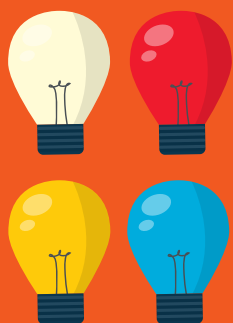


Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



1

**Τα άτομα με ψυχική διαταραχή
δεν πρέπει να βγαίνουν
μόνα τους στον δρόμο.
Κάποιος πρέπει να έχει την ευθύνη
τους και να φροντίζει
να είναι ασφαλή.**



2

**Η οικογένεια ενός ατόμου
με ψυχική διαταραχή
είναι αυτοί που ξέρουν
ποιο είναι το καλύτερο
για τον ίδιο/την ίδια.**



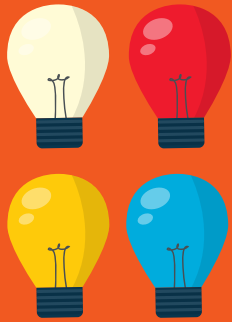
3

**Ένα άτομο
πρέπει να δέχεται να πάρει
το φάρμακο που του έχει
συνταγογραφήσει ο γιατρός,
ακόμα και όταν το φάρμακο αυτό
προκαλεί σημαντικές παρενέργειες.**



4

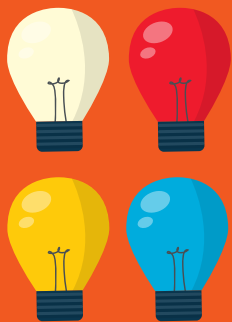
**Η οικογένεια
ενός ατόμου με ψυχική διαταραχή
είναι αυτοί που γνωρίζουν καλύτερα
ποια θεραπεία είναι σωστή
για αυτόν/για αυτήν.**



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



5

**Τα μέλη της οικογένειας
είναι τα άτομα που πρέπει
να ενημερωθούν πρώτα σχετικά
με την κατάσταση της υγείας
του χρήστη των υπηρεσιών.
Μπορούν καλύτερα από κάθε άλλον
να προετοιμάσουν τον χρήστη
για να δεχτεί τις πληροφορίες
και να τον ενημερώσουν
όταν πιστεύουν ότι είναι έτοιμος.**



6

**Δεν είναι απαραίτητο
να γνωρίζει κάποιος
τα ονόματα των φαρμάκων
που παίρνει
ούτε την ημερήσια δόση,
εφόσον του τα δίνει ένα μέλος
της οικογένειας.**



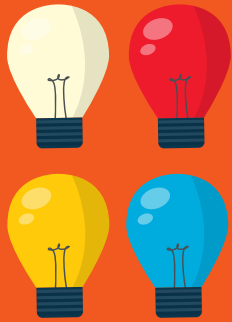
7

**Αν ένα άτομο βρίσκεται
στα αρχικά στάδια της ανάκαμψης,
είναι καλύτερο να μη γνωρίζει
ότι μετά το εξιτήριο θα μετακινηθεί
σε μονάδα ψυχοκοινωνικής
αποκατάστασης αντί να επιστρέψει
στο σπίτι του.
Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος
για να αποφευχθεί η αντίδρασή του.**



8

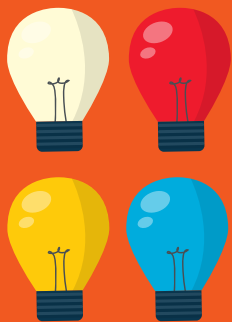
**Για να εξασφαλιστούν υγιείς τρόποι
αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου,
το καλύτερο για ένα άτομο
στα αρχικά στάδια της ανάκαμψης
είναι να αναλάβουν
οι επαγγελματίες ενός κέντρου
ημέρας την επιλογή δραστηριοτήτων,
καθώς ο δεν είναι σε θέση
να το κάνει αυτόνομα.**



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



9

Δεδομένων των δυσκολιών που ενέχουν η αυτονομία και οι δεξιότητες που αφορούν στην αυτόνομη διαβίωση, είναι προτιμότερο να λαμβάνεται το προληπτικό μέτρο της μετάβασης σε μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.



10

Η ακαταστασία και το βρώμικο σπίτι ενός ατόμου που βρίσκεται σε διαδικασία ανάκαμψης είναι ένας πολύ σημαντικός λόγος για να κατατεθεί αίτηση να κριθεί «ανίκανος».



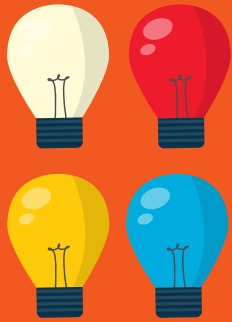
11

Είναι προτιμότερο να κάνουν οι φροντιστές ό,τι μπορούν για ένα άτομο στη διαδικασία ανάκαμψης παρά να του διδάξουν πώς να κάνει ό,τι χρειάζεται μόνος του, επειδή έτσι είναι βέβαιο ότι ικανοποιούνται οι βασικές ανάγκες του ατόμου αυτού.



12

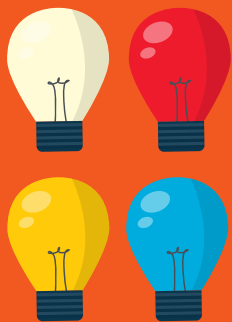
Για μια ημερήσια εκδρομή, είναι καλύτερο να δίνουμε στους συμμετέχοντες αρκετά χρήματα για να φάνε και να πιούνε κάτι, ακόμα κι αν υπάρχει φόβος να τα χάσουν.



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



13

Στο γραφείο ενός ψυχιάτρου κατά την εισαγωγή ατόμου σε οξεία φάση:

Χρήστης της υπηρεσίας:

«Το να με βάλετε εδώ μέσα είναι κακό για μένα και το ξέρετε».

Γιατρός:

«Δεν σκέφτεστε πόσο ήρεμη θα είναι η οικογένειά σας τώρα που θα βρίσκεστε εδώ;»



14

Στο γραφείο ενός ψυχιάτρου:

Γιατρός:

«Θα σας γράψω αυτά τα χάπια που είναι πολύ καλά για γυναίκες, αφού δεν προκαλούν αύξηση βάρους».
(Σεξισμός)



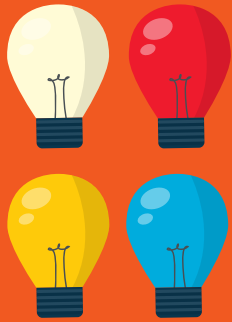
15

Ο ψυχίατρος που έχει την ευθύνη για την παραπομπή ενός ατόμου με ψυχική ασθένεια είναι το πιο κατάλληλο λόγω ειδίκευσης πρόσωπο για να αποφασίσει μονομερώς ποια μονάδα παρέμβασης είναι πιο κατάλληλη για τον ασθενή.



16

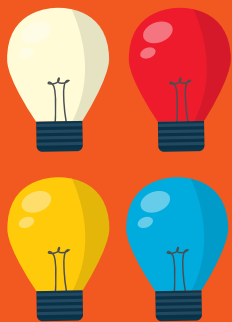
Όταν ένας χρήστης παραπέμπεται σε μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, η εισήγηση πρέπει να γίνεται από τους υπεύθυνους επαγγελματίες που τον παραπέμπουν, ανεξάρτητα από τη γνώμη ή την επιθυμία του ατόμου, καθώς οι επαγγελματίες γνωρίζουν τους θεραπευτικούς στόχους και τι τους εξυπηρετεί καλύτερα.



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



17

Μερικές φορές είναι απαραίτητο να μετακινηθεί ένα άτομο σε μια μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης για οργανωτικούς λόγους και σε αυτές τις περιπτώσεις είναι πολύ σημαντικό να συμμορφώνεται το άτομο με αυτή την απόφαση χάριν της ορθής λειτουργίας της υπηρεσίας.



18

Μερικές φορές τα άτομα με ψυχικές ασθένειες δεν έχουν την ικανότητα να κατανοούν κάποια ζητήματα, επομένως οι επαγγελματίες μπορούν να παίρνουν αποφάσεις σχετικά με την αυτονομία αυτών των ατόμων έτσι ώστε να μην επηρεάζεται αρνητικά η ψυχοπαθολογική τους κατάσταση.



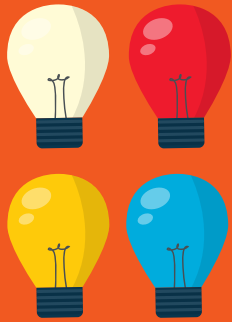
19

Όταν προκύπτουν ζητήματα που απαιτούν λύση, το πρώτο πράγμα που πρέπει να γίνει είναι να συζητήσετε για αυτά με την οικογένεια και τους επαγγελματίες που είναι υπεύθυνοι για την παραπομπή, έτσι ώστε να υπάρξει όσο γίνεται περισσότερη ευελιξία και αποτελεσματικότητα.



20

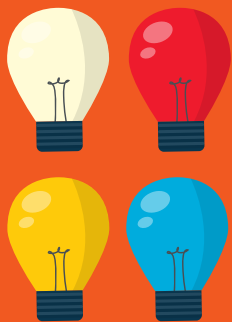
Είναι σημαντική η κοινοποίηση όλων των πληροφοριών σχετικά με τον χρήστη, έτσι ώστε όλοι οι εμπλεκόμενοι επαγγελματίες να ενημερώνονται και να συντονίζονται όσο γίνεται καλύτερα.



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



21

Οι φωτογραφίες τις οποίες κοινοποιούν μεταξύ τους οι επαγγελματίες και «εικονογραφούν» ένα συγκεκριμένο ζήτημα που αφορά τον χρήστη των υπηρεσιών είναι ένα γρήγορο και αποτελεσματικό εργαλείο για την ενημέρωση ολόκληρης της ομάδας σχετικά με μια κατάσταση.



22

Οι επαγγελματίες του κέντρου πρέπει να περιορίζουν ορισμένες απαιτήσεις των χρηστών, αλλιώς μπορεί να καταλήξουν με σωρεία ανικανοποίητων αιτημάτων.



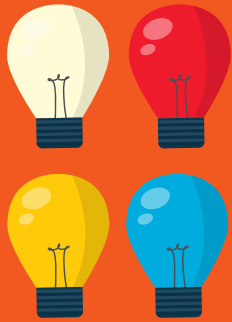
23

Μερικά άτομα αρνούνται να πλησιάσουν ορισμένες συσκευές ή να κάνουν κάποιες θεραπείες. Οι επαγγελματίες έχουν την υποχρέωση να επιμείνουν σε αυτό το σημείο εφόσον είναι πεπεισμένοι ότι η επιλογή είναι η καλύτερη για την ομαλή εξέλιξη του ατόμου.



24

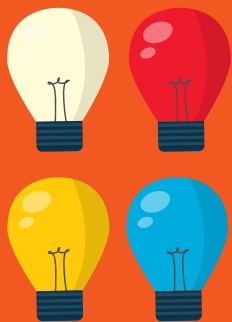
Η καλύτερη λύση για ένα άτομο είναι να πάει στο Κέντρο Ημέρας εάν αυτή είναι η υπηρεσία στην οποία έχει παραπεμφθεί, ακόμα κι αν δεν του αρέσει ή θα προτιμούσε να κάνει κάποιες άλλες δραστηριότητες με την βοήθεια ενός ατομικού φροντιστή.



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



25

**Εάν ένα άτομο
δεν είναι κατάλληλα ντυμένο
για μια περίπτωση,
π.χ. για τα γενέθλια
ενός μέλους της οικογένειας,
οι φροντιστές πρέπει να επιλέξουν
αυτοί τα κατάλληλα ρούχα
και να επιμείνουν να τα φορέσει.**



26

**Αν ένα άτομο αρνείται
να πάρει ένα συγκεκριμένο φάρμακο,
οι φροντιστές πρέπει
να του το δώσουν
χωρίς να το καταλάβει.**



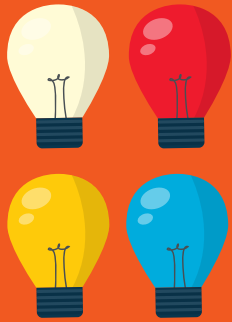
27

**Σε πολλές περιπτώσεις,
είναι καλύτερο να κρύβουμε
τα οδυνηρά γεγονότα
από τα άτομα με ψυχική διαταραχή,
για να μην τους
αποσταθεροποιούμε.**



28

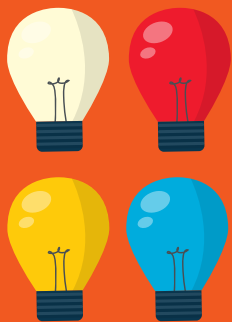
**Όταν ένα άτομο εκφράζει
την πρόθεση να σταματήσει
μια θεραπεία λόγω των ανεπιθύμητων
παρενεργειών της
και υπάρχει πραγματικός κίνδυνος
αποσταθεροποίησής του,
οι επαγγελματίες ενδέχεται
να νιώσουν υποχρεωμένοι
να κρύψουν το γεγονός
ότι μια φαρμακευτική αγωγή
είναι εθελοντική.**



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



29

Όταν ένας χρήστης κέντρου ημέρας δεν επιθυμεί να παρακολουθήσει μια συγκεκριμένη δραστηριότητα, οι επαγγελματίες τον ενημερώνουν ότι μόνο σε περίπτωση συμμετοχής στη δραστηριότητα θα μπορεί να συμμετάσχει σε ψυχαγωγική δραστηριότητα του επόμενου Σαββάτου.



30

Όταν ένας χρήστης υπηρεσιών διατυπώνει παράπονα για επαγγελματίες που εμπλέκονται στη θεραπεία του, είναι φυσιολογικό οι άλλοι επαγγελματίες να το αποδίδουν αυτό στην ασθένειά του.



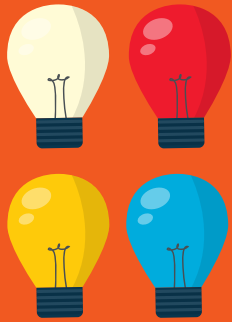
31

Είναι προτιμότερο να μην δίνεται στα άτομα που βρίσκονται σε διαδικασία ανάκαμψης πρόσβαση στα προσωπικά τους έγγραφα για να μην υπάρχει κίνδυνος να τα χάσουν.



32

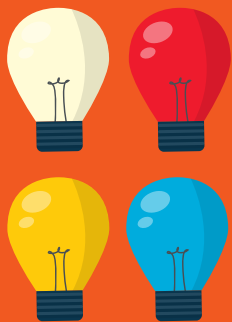
Όταν ένα άτομο που πάσχει από ψυχική ασθένεια πρέπει να παραπεμφθεί σε μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, π.χ. ένα οικοτροφείο ή ένα διαμέρισμα, η οικογένεια του χρήστη είναι αυτοί που μπορούν να εκτιμήσουν καλύτερα αν η μονάδα αυτή είναι η πιο κατάλληλη.



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



33

Εάν ένας χρήστης υπηρεσιών ο οποίος έχει εισαχθεί σε νοσοκομείο με διάγνωση σοβαρής ψυχικής διαταραχής δεν θέλει να ακολουθήσει τις οδηγίες του γιατρού ή να πάρει το φάρμακό του, η διαδικασία που πρέπει να ακολουθηθεί στην περίπτωση του θα είναι ο περιορισμός του, μέχρι να αλλάξει τη στάση του.



34

Παρά το γεγονός ότι ρωτούν τα άτομα με τα οποία συνεργάζονται για τα γούστα, τις ανάγκες και τις προτιμήσεις τους, τελικά οι επαγγελματίες είναι αυτοί που γνωρίζουν καλύτερα τι είναι προτιμότερο για τους χρήστες των υπηρεσιών. Ως εκ τούτου, μερικές φορές πρέπει να τους αναγκάζουν να παρακολουθούν ορισμένες δραστηριότητες που είναι σημαντικές για την ανάκαμψή τους.



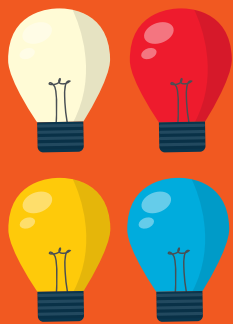
35

Εάν ένας επαγγελματίας υγείας συνταγογραφήσει ένα φάρμακο και ο χρήστης της υπηρεσίας αποφασίσει να μην το πάρει, έστω και αιτιολογώντας την απόφασή του, οι επαγγελματίες του κέντρου όπου διαμένει έχουν την τελευταία λέξη για τη λήψη του φαρμάκου επειδή αυτοί γνωρίζουν πολύ καλά τις ανάγκες του.



36

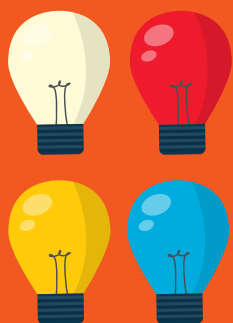
Όλα τα άτομα πρέπει να διαθέτουν τον ίδιο χρόνο για να κάνουν τις καθημερινές τους θεραπευτικές δραστηριότητες. Ως εκ τούτου, είναι φυσιολογικό ότι τα άτομα που τελειώνουν τις δραστηριότητές τους πιο γρήγορα επιβραβεύονται ενώ εκείνοι που χρειάζονται περισσότερο από τον προβλεπόμενο χρόνο δέχονται μια προειδοποίηση.



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



Πές τη γνώμη σου



37

**Ο οικογενειακός γιατρός
επιμένει καθημερινά ότι ένα άτομο
με ψυχική διαταραχή
πρέπει να μεταφερθεί
σε μονάδα ψυχοκοινωνικής
αποκατάστασης επειδή θεωρεί
ότι είναι πολύ δύσκολο
για το άτομο να αναπτύξει
την αυτονομία του τόσο ώστε
να συνεχίσει να μένει
υπό τη δική του στέγη.**



38

**Η μονάδα ψυχοκοινωνικής
αποκατάστασης επιμένει
ότι ο χρήστης πρέπει να συνοδεύεται
όταν πηγαίνει στον ψυχίατρο,
ακόμα κι όταν προτιμά να πηγαίνει
μόνος του και πιστεύει
ότι είναι σε θέση να το πράξει.**



39

**Η οικογένεια υποχρεώνει
ένα άτομο με ψυχική διαταραχή
να εισαχθεί σε μονάδα
ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης
ενάντια στη θέλησή του,
επειδή δεν πιστεύουν ότι είναι ικανό
να ζήσει μόνο του.**



40

**Ένα άτομο που βρίσκεται
στη διαδικασία ανάκαμψης
πηγαίνει σε ιατρικό ραντεβού
στις υπηρεσίες υγείας συνοδευόμενο
από μέλος της οικογένειάς του.
Οι επαγγελματίες απευθύνουν
τις ερωτήσεις στον συνοδό:
Πώς τα πάμε με το φάρμακο;
Είμαστε ήρεμοι;
Κοιμόμαστε καλά; ...**