

Πρόγραμμα Ημερίδας

“Από τον παιδί στον ενήλικα: Η ψυχική πορεία”

Σαλαμίνα

24.10.2026

11.00-11.15: Χαιρετισμοί

Γιώργος Θ. Παναγόπουλος, Δήμαρχος Σαλαμίνας

Παναγιώτα Καλιότσου, Αντιδήμαρχος Σαλαμίνας

Αθηνά Φραγκούλη, Λογοπεδικός, Πρόεδρος Ε.Κ.Ψ. Π. Σακελλαρόπουλος

Συντονιστής Ημερίδας: Βασίλης Μάτσιας, Κοινωνικός Λειτουργός Κινητής Μονάδας Πειραιά

11.15-11.30: Παρουσίαση Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων Πειραιά και Ν. Αργοσαρωνικού, Προβολή Ενημερωτικού Βίντεο Κινητής Μονάδας

Βασίλης Μάτσιας, Κοινωνικός Λειτουργός Κινητής Μονάδας Πειραιά

11.30-11.45: Η ισορροπία του οικογενειακού συστήματος ως καθρέφτης της συνολικής μας ευεξίας.

Δέσποινα Λουλουδάκη, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, εξειδίκευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία (ΕΨΥΘΕ), HND in Counseling Psychology (Mediterranean College)

11.45-12.00: Ψυχική Ανθεκτικότητα: Από την επιβίωση στην ευημερία – Η συμβολή της Θετικής Ψυχολογίας στον άνθρωπο και την κοινότητα.

Θεοχαρούλα Κοντούλη, Νεφρολόγος Μ.Δ., Μεταπτυχιακή εκπαίδευση στη Θετική Ψυχολογία και Ψυχολογίας του Coaching, Metropolitan College, Εκλεγμένο μέλος του διοικητικού συλλόγου του Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά

12.00-12.15: "Πότε ανησυχούμε στην Εφηβεία;" - Η έγκαιρη αναγνώριση συμπεριφορικών και ψυχικών δυσκολιών στην εφηβεία.

Τζένη Σουμάκη, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων -Ψυχαναλύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κινητής Μονάδας Πειραιά

12.15-12.30: Οι μαθητές του Ε.Ε.Ε.ΕΚ. ενεργοί πολίτες του αύριο. Σχολική δικτύωση, εκπαιδευτικές δράσεις και συμμετοχή στην κοινωνία.

Μαργαρίτα Σουλτάνη, Εκπαιδευτικός Κοινωνικών Επιστημών κλάδου ΠΕ78 (Νομικός), Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.ΕΚ. Σαλαμίνας, ΜΕd στις Επιστήμες της Αγωγής- Ειδική Εκπαίδευση, ΜΕd στην Εκπαιδευτική Ηγεσία και Διοίκηση

12.30-12.45: Η στάση των γονέων ως κομβικός παράγοντας στην πορεία ενηλικίωσης.

Σιμέλα Δυναμίδα, Κοινωνική Λειτουργός, Πρόεδρος ΑμΚΕ "ΠΛΟΕΣ"-Ε.ΨΥ.ΜΕ., Υπεύθυνη Μονάδας Πρόληψης & Αποκατάστασης "ΚΙΒΩΤΟΣ"

12.45-13.00: Συζήτηση